



TFW REPORTS nº 28

CORONAVIRUS

José Antonio Serrano
Director del Área de Salud de The Family Watch

Marzo 2020

Introducción.

La PANDEMIA GLOBAL de COVID-19, conocida, hasta hace poco como epidemia por coronavirus de Wuhan y provocada por el virus SARS-CoV-2, es un brote epidémico empezado el 1 de diciembre de 2019 en la ciudad de Wuhan, en China central, cuando se reportó a un grupo de personas con neumonía de causa desconocida, vinculada principalmente a trabajadores del mercado mayorista de mariscos del sur de China de Wuhan, donde se venden, entre otros productos, varios tipos de animales exóticos vivos.

Los virus son parásitos intracelulares obligados que dependen de una célula huésped para su replicación. Miden entre 20 y 400 nanómetros y están formados por un genoma de ácido nucleico rodeado por una cubierta proteica, llamada cápside. Los virus se clasifican en función del ácido nucleico de su genoma: ADN o ARN, por la forma de la cápside, por la presencia o ausencia de una cubierta lipídica, por su modo de replicación, su tipo de célula de elección para su replicación o por el tipo de patología que causan.

Los coronavirus (CoV) son una gran familia de virus que causan enfermedades que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS-CoV) y

el síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV). Este nuevo coronavirus es una nueva cepa que no se ha identificado previamente en humanos. Los coronavirus son zoonóticos, lo que significa que se transmiten entre animales y personas. La forma del exterior de los coronavirus, parecida a una corona, es lo que les da su nombre común.

¿Por qué su nombre oficial es CoViD-19?

Desde el año 2015 la Organización Mundial de la Salud tiene un protocolo para nombrar los virus que se descubren. Lo que pretende es que no se estigmatice a una nacionalidad o grupo étnico. Por eso al coronavirus de Wuhan ya no se le llama así sino por su nombre oficial: COVID-19.



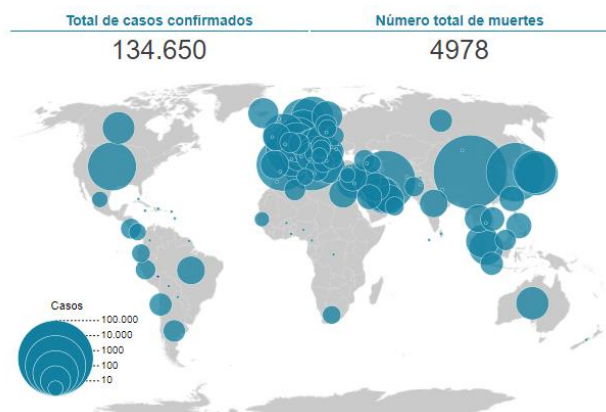
LA DEFINICIÓN DE PANDEMIA NO HABLA DE SU GRAVEDAD O LETALIDAD, SINO QUE SOLO IMPLICA QUE UNA ENFERMEDAD SE TRANSMITE DE FORMA LOCAL EN MÚLTIPLES PAÍSES POR TODO EL MUNDO, Y NO SOLO MEDIANTE VIAJEROS QUE PROVENGAN DE UNO O DOS FOCOS ORIGINALES.

El nombre es un acrónimo de: corona – virus – disease -2019. Es decir, que es un coronavirus que causa una enfermedad (disease en inglés) y que fue descubierto en 2019. El primer caso lo comunicó China a la OMS en diciembre de 2019.

Ya se ha secuenciado su genoma, lo que ha permitido saber que coincide en un 80% con el

Síndrome Respiratorio Agudo Severo, SARS, que en 2003 la muerte de 774 personas y afectó a 8.098, principalmente en China.

Después de varias semanas de alerta sanitaria mundial, la Organización Mundial de la Salud ha declarado al coronavirus SARS-Cov-2 y a su enfermedad, el Covid-19, como **pandemia**, lo que significa que se está extendiendo por todo el planeta y que ningún país puede considerarse a salvo.



Mapa de infectados a 13 de marzo de 2020. Fuente: www.bbc.com

La definición de pandemia no habla de su gravedad o letalidad, sino que solo implica que una enfermedad se transmite de forma local en múltiples países por todo el mundo, y no solo mediante viajeros que provengan de uno o dos focos originales.

Políticamente, la declaración de pandemia empuja a los Gobiernos de los países afectados a pasar lo antes posible a la fase de mitigación, ya que no basta solo con controlar a las personas que hayan visitado zonas de riesgo. Ahora, todo el mundo es ya una zona de riesgo, porque el virus se multiplica de forma descontrolada.

PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE EL COVID-19

1. ¿Cuáles son los síntomas de CoViD-19?

Los síntomas más comunes incluyen **fiebre, tos, y sensación de falta de aire**. En algunos casos también puede haber síntomas digestivos como diarrea y dolor abdominal. La mayoría de los casos presentan síntomas leves.

En casos más graves, la infección puede causar neumonía, dificultad importante para respirar, fallo renal e incluso la muerte. Los casos más graves generalmente ocurren en personas de edad avanzada

o que padecen alguna enfermedad crónica, como enfermedades del corazón, del pulmón o problemas de inmunidad.

2. ¿Cómo se transmite el nuevo Coronavirus?

Parece que la transmisión es por contacto estrecho con las secreciones respiratorias que se generan con la tos o el estornudo de una persona enferma. Su contagiosidad depende de la cantidad de virus en las vías respiratorias. Estas secreciones infectarían a otra persona si entran en contacto con su nariz, sus ojos o su boca. Parece poco probable la transmisión por el aire a distancias mayores de uno o dos metros. Con el conocimiento actual, **las personas que no presentan síntomas no transmiten la enfermedad**.

3. ¿Cuáles son las zonas de riesgo?

Según la evolución de la situación, las zonas de riesgo pueden ir variando. Se puede consultar el mapa de zonas de riesgo en:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/areas.htm>

4. ¿Existe un tratamiento para el CoViD-19?

No existe un tratamiento específico, pero se están empleando algunos antivirales que han demostrado cierta eficacia en estudios recientes. **Sí existen muchos tratamientos para el control de sus síntomas** por lo que la asistencia sanitaria mejora el pronóstico.

Al ser una infección producida por virus, los antibióticos no deben ser usados como un medio de prevención o tratamiento.



5. ¿Qué puedo hacer para protegerme?

Las medidas genéricas de protección individual frente a enfermedades respiratorias incluyen:

1. Higiene de manos frecuente (lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas), especialmente después de contacto directo con personas enfermas o su entorno.

2. Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado.

3. Usar pañuelos desechables, y tirarlos tras su uso.

4. Si se presentan síntomas respiratorios, evitar el contacto cercano (manteniendo una distancia de un metro aproximadamente) con otras personas.

5. Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión.

No hay que tomar precauciones especiales con los animales en España, ni con los alimentos, para evitar esta infección.

6. ¿Debo utilizar mascarillas para protegerme?

La población general sana no necesita utilizar mascarillas. **Las mascarillas ayudan a prevenir la transmisión del virus si las llevan las personas que están enfermas.**

Los profesionales sanitarios indicarán el uso de mascarillas en aquellas situaciones en las que se considere necesario en cada caso.

Un uso inadecuado de mascarillas puede contribuir a un desabastecimiento de estas en aquellas situaciones para las que están indicadas.

7. ¿Se recomienda viajar a una zona de riesgo?

No se recomienda viajar a las zonas afectadas a no ser que sea estrictamente necesario.

El Ministerio de Sanidad actualiza sus recomendaciones a esos viajeros en la web:

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>

8. ¿Qué tengo que hacer si tengo síntomas?

Las personas que presenten síntomas respiratorios (fiebre, tos y sensación de falta de aire) y hayan estado recientemente (en los 14 días previos) en una zona de riesgo o hayan tenido contacto estrecho con una persona que sea un caso confirmado, **deberán quedarse en su domicilio y contactar con los servicios de salud telefónicamente** llamando al teléfono habilitado de tu Comunidad Autónoma, pueden consultar en:

<http://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/telefonos.htm>.

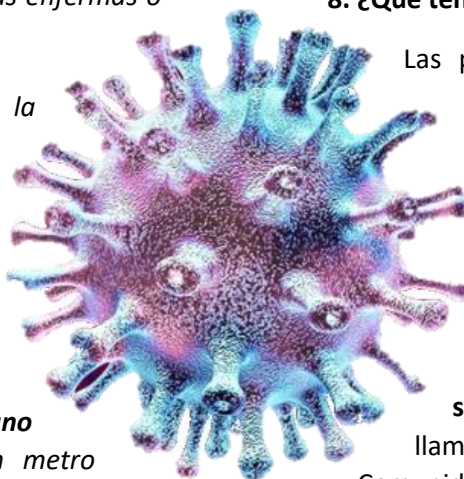
Los servicios sanitarios valorarán su estado de salud y el antecedente de viaje y el posible contacto con casos de coronavirus. Evite acudir directamente al centro sanitario para no colapsarlos. (En la Comunidad de Madrid el teléfono es el **900 102 112**)



NO HAY QUE TOMAR PRECAUCIONES ESPECIALES CON LOS ANIMALES EN ESPAÑA, NI CON LOS ALIMENTOS, PARA EVITAR ESTA INFECCIÓN.

Es interesante conocer también las NOTICIAS FALSAS, O BULOS, QUE CIRCULAN SOBRE LOS CORONAVIRUS Y QUE, EN LA WEB DE LA OMS, LLAMAN “ROMPEMITOS”. Algunos EJEMPLOS son los siguientes:

1. El virus COVID-19 puede transmitirse en áreas con climas cálidos y húmedos. (se puede transmitir en todas las áreas, incluidas las de clima cálido y húmedo)
2. El clima frío y la nieve NO PUEDEN matar al nuevo coronavirus.



3. Tomar un baño caliente no previene la nueva enfermedad por coronavirus.
4. El nuevo coronavirus NO PUEDE transmitirse a través de las picaduras de mosquitos.

Por último, no me resisto a poner lo que he leído en El Español, con fecha de 12 de marzo¹:

LAS 5 REGLAS DIARIAS PARA ESQUIVAR AL CORONAVIRUS

Las hemos escuchado hasta la saciedad, ahora queda comprobar si realmente las cumplimos y si estamos haciendo nuestra parte por frenar la pandemia:

- ✓ Toser en interior del codo, un gesto nada extravagante que haríamos bien en adoptar como hábito, ya que funciona contra cualquier virus aéreo, gripe incluida.
- ✓ Lavarnos las manos con frecuencia y durante 20 segundos, y hasta 8 veces al día: después de usar transporte público, por ejemplo.

Con esto ya habríamos evitado entre la mitad y el 80% de los contagios, pero,

- ✓ No servirá de nada si seguimos saludando con abrazos, besos y apretones de manos. Hay que cambiar el chip.
- ✓ Evitar aglomeraciones en lo posible que no garanticen un metro de separación. Una cosa es viajar en metro porque no queda más remedio y otra abarrotar terrazas.
- ✓ Mascarilla, sí, pero si tienes los síntomas: son para no contagiar a los demás.

ENLACES DE INTERÉS

Para más información, se pueden consultar las siguientes fuentes oficiales.

Ministerio de Sanidad: Ofrece Información actualizada sobre el brote. También hay recomendaciones para viajeros procedentes de zonas de riesgo y para viajeros que se dirijan a las zonas afectadas.

<https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCovChina/home.htm>

Para profesionales hay un Documento técnico: Manejo clínico de pacientes con enfermedad por el nuevo coronavirus (COVID-19)

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Protocolo_manejo_clinico_COVID-19.pdf

Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades (ECDC):

<https://www.ecdc.europa.eu/en/coronavirus>

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Brote de enfermedad por coronavirus (COVID-19)

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

Comunidad de Madrid. 2019-Nuevo Coronavirus

<https://www.comunidad.madrid/servicios/salud/2019-nuevo-coronavirus>



© TFW • The Family Watch.
Producido por The Family Watch (www.thefamilywatch.org).
Los contenidos expuestos no representan la posición oficial de esta institución mencionada, sino que son responsabilidad única del autor. Se publica bajo una licencia Creative Commons de atribución no comercial 3.0 Unported.

¹ https://www.elespanol.com/ciencia/salud/20200312/vez-todas-esquivar-coronavirus-madrid-zonas-riesgo/473954401_0.html