

Apuntes de familia



Un recorrido por
la familia en Colombia

Gestión social y familia:
Un binomio que da
frutos

30 AÑOS
trabajando por el
fortalecimiento
familiar

**Instituto
de La Familia**

POLÍTICAS FAMILIARES

Buenas prácticas en Europa

A continuación, se presentan algunas políticas públicas de apoyo a las familias, recopiladas por The Family Watch, que han llevado a cabo, en los últimos años, entidades públicas y privadas en distintos países de Europa, como Italia, Reino Unido, Lituania, Finlandia, Suecia, Holanda, República Checa, Irlanda, Dinamarca, Portugal, España, Bélgica, Francia, Alemania, Polonia y Suiza.

Según The Family Watch, estas acciones han tenido objetivos como:

1. Ayudar a las familias a desarrollar sus proyectos familiares, facilitando los medios necesarios para alcanzarlos.
2. Favorecer el desarrollo de las familias como sujetos sociales.
3. Darles un rol protagónico a las familias, activando sus redes de apoyo e implicando a las entidades públicas y privadas con las que se relacionan, con el fin de promover iniciativas, así como activar las capacidades de las mismas familias, en relación con la atención de sus necesidades.

I. Perspectiva de familia

La familia es el centro de trabajo de los Gobiernos, que hacen que los territorios sean amigables. Asimismo, promueven acciones orientadas a generar bienestar y brindar acompañamiento a las familias.

II. Igualdad de oportunidades para familias vulnerables

Se trata de políticas que buscan brindar oportunidades en aspectos como salud, educación, cuidado, entre otros, para las personas o familias en condición de vulnerabilidad.

III. Cuidado infantil

Son políticas orientadas al desarrollo de las capacidades de los niños, su cuidado y el apoyo a los padres en pautas de crianza.



IV. Conciliación trabajo-familia

Programas que ayudan a las empresas a crear entornos de trabajo, familiarmente, amigables y responsables.

V. Solidaridad intergeneracional

Programas que brindan opciones de integración de diferentes poblaciones en distintas situaciones, como agrupaciones artísticas, entre otros.

VI. Educación e implicación familiar

Aquí se ofrece acompañamiento a los padres de familia en los procesos formativos de sus hijos. Además, algunos programas buscan garantizar el acceso a la educación, sobre todo a niños inmigrantes.

VII. Formación para las familias

Programas que ofrecen capacitación a los miembros de la familia en distintas temáticas, como la crianza, el cuidado ante una enfermedad, la prevención del consumo de alcohol, entre otras.



La familia

en el centro del trabajo institucional

La familia ha sido centro de atención y trabajo de diferentes instituciones en razón a su relevancia e impacto en la sociedad, lo que ha repercutido en políticas, programas y acciones para trabajar por ella y así fortalecerla.

Apuntes de Familia consultó a tres instituciones, nacionales e internacionales, sobre el trabajo que cada una ha realizado con las familias y sobre cuáles son las necesidades y desafíos que tienen las familias hoy.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)

Es la entidad del Estado colombiano que trabaja por la prevención y la protección integral de la primera infancia, la niñez y la adolescencia, así como por el bienestar y el fortalecimiento de las capacidades de las familias en Colombia en cuanto entornos protectores y principales agentes de transformación social.

Juan Pablo Angulo Salazar, director de Familias y Comunidades del ICBF, expone el papel que tiene la familia en la sociedad y el trabajo que la entidad ha desarrollado en pro de las familias.

Apuntes de Familia. ¿De qué manera la familia es el eje central en la protección integral de la infancia y la adolescencia?

12

Juan Pablo Angulo Salazar. La protección integral de la infancia y la adolescencia se comprende alrededor del reconocimiento y la garantía de sus derechos. Uno de los derechos, que nuestro marco legal y normativo les reconoce, es a tener una familia y no ser separados de ella. Además, se ha establecido como una de las funciones de la familia asegurar las condiciones para el pleno ejercicio de sus derechos (principio de corresponsabilidad).

El papel de la familia en la protección de los niños, las niñas y los adolescentes lo reconoce el Plan Nacional de Desarrollo 2018-2022, “Pacto, por Colombia, Pacto por la Equidad”, en el cual se establece que la familia es el principal entorno para su desarrollo. En este pacto se destaca una apuesta por una política social moderna centrada en la familia. Lo anterior representa un mandato para que toda la oferta de programas y servicios sociales consideren la familia como sujeto de intervención, apro-



vechando sus recursos y capacidades con el fin de promover el desarrollo individual y construir canales de solidaridad.

El ICBF identifica estas apuestas por el fortalecimiento familiar como una oportunidad para avanzar en la protección integral de la infancia y la adolescencia. Por tanto, el gran reto de las políticas públicas en el Instituto de Bienestar Familiar y en la Dirección de Familia es involucrar a las familias en todo el proceso de crecimiento y desarrollo de los niños, las niñas y los adolescentes, a fin de generar soluciones de mayor impacto y más sostenibles.

A.F. ¿Qué papel tienen las familias en la historia de Colombia?

J.P.A.S. Según cifras del Departamento Nacional de Planeación, para el 2016, el 80% de los hogares (aproximación estadística a las familias) eran familiares con núcleo conyugal y/o filial. Adicionalmente, existe evidencia que demuestra cómo ante choques económicos o dificultades, las personas activan sus redes familiares. Por esto, las familias son actores estratégicos para el cambio social y, por tanto, el sector de la inclusión social ha resaltado el

papel de las familias como protagonistas de su propio desarrollo en los principales programas sociales.

En ese mismo sentido, en la Dirección de Familias y Comunidades estamos convencidos de que al trabajar con las familias tenemos mejores resultados en el desarrollo y el bienestar de los niños. Por esto estamos diseñando un programa de acompañamiento psicosocial (“Mi Familia”) que tiene como propósito fortalecer las capacidades parentales, las relacionales y de resiliencia al interior de las familias, con el fin de contribuir a la protección integral de los niños, las niñas y los adolescentes.

A.F. En su opinión, ¿cuáles son los desafíos actuales de la sociedad colombiana?, y ¿qué soluciones posibles encuentra desde los distintos actores sociales?

J.P.A.S. Desde el ICBF veo dos desafíos principales. Primero, prevenir la vulneración de derechos de la infancia y la adolescencia, dado que los procesos administrativos de restablecimiento de derechos tienen una tendencia creciente desde el 2008. En el 2018 cerramos con ochenta y cinco mil casos, aproximadamente. Segundo, debemos implementar políticas que prevengan la institucionalización y la separación de los niños, las niñas y los adolescentes de sus entornos familiares. Según cifras de Unicef, por cada mes que un niño reside en una institución pierde tres meses de desarrollo.

Adicionalmente, en un análisis que publicamos en el Observatorio de Familia de Planeación Nacional, identificamos que el 88% de las familias de los niños, las niñas y los adolescentes que se encuentran en proceso de restablecimiento de derechos, y de familias con adolescentes en el Sistema Penal de Responsabilidad Adolescente, viven en pobreza multidimensional.

Por tanto, en el ICBF tenemos el reto de fortalecer los entornos familiares, de manera que puedan reducir el riesgo de vulneraciones de derechos, reducir las tasas de separación de los niños, las niñas y los adolescentes de sus entornos familiares y, al mismo tiempo, promover convergencia de servicios sociales con el sector de la inclusión social, a fin de que las familias superen la pobreza.

En la Dirección de Familias y Comunidades estamos convencidos de que al trabajar con las familias tenemos mejores resultados en el desarrollo y el bienestar de los niños.

A.F. ¿Qué desafíos tiene para la Dirección de Familias y Comunidades del ICBF el nuevo plan de desarrollo “Pacto por la Equidad”?

J.P.A.S. El principal reto de la dirección es diseñar e implementar el programa “Mi Familia”, el cual se propone fortalecer a las familias para el ejercicio de la corresponsabilidad en la protección integral de los niños, las niñas y los adolescentes.

Nuestro reto para el 2022 es estar en capacidad de brindar acompañamiento psicosocial especializado a doscientas ochenta mil familias de niños y adolescentes en procesos de restablecimiento de derechos, familias de adolescentes en el Sistema de Responsabilidad Penal y familias con alto riesgo de vulneración de derechos. Entre los principales resultados esperados de “Mi Familia” se encuentran: reducir las tasas de institucionalización, reducir la tasa de reincidencia de actividades delictivas de los adolescentes, reducir el riesgo de vulneración de derechos y aumentar reintegros familiares exitosos.

A.F. ¿Qué rol cumple la sociedad en la protección de los niños y los adolescentes?

J.P.A.S. La protección de las familias y la protección integral de la infancia y la adolescencia es responsabilidad del Estado y la sociedad, esto nos involucra a todos, por lo tanto, no podemos ser indiferentes ante sus necesidades.

En lo personal, pienso que debemos hacer un esfuerzo para facilitar y estimular la conciliación de la vida familiar y laboral de las personas con las cuales trabajamos, ser más conscientes de que somos red de apoyo para otras familias y ser empáticos con las familias que atraviesan situaciones difíciles.



Famof Colombia

Es una entidad sin ánimo de lucro cuyo fin es promover, difundir y desarrollar la orientación familiar como quehacer encaminado a mejorar la vida familiar y social.

En Colombia ha trabajado con cerca de dos mil familias cada año, en ciudades como Bogotá, Medellín, Cali, Barranquilla, Bucaramanga, Cartagena, Chía, Neiva, Pereira y Santa Marta. Cuenta con el apoyo académico e institucional de la International Federation for Family Development (IFFD), la cual cuenta con un estatus consultivo ante las Naciones Unidas.

Alejandro Reyes Páez y María Álvaro Delgado, de la Dirección General de Famof, presentan el propósito de la institución, el trabajo que han adelantado en Colombia por el fortalecimiento familiar y los desafíos que vienen.

Apuntes de Familia. ¿Qué acciones realiza Famof en su intención de apoyar y fortalecer las familias?

Famof. En Famof apoyamos muchas iniciativas que fortalecen e impulsan la familia como núcleo fundamental de la sociedad e impulsan la familia como núcleo fundamental de la sociedad y decisora de su destino. Sin embargo, lo propio son los cursos de enriquecimiento familiar, a través de la metodología del caso, método usado en numerosas escuelas de negocio para el desarrollo empresarial, adaptado a la formación de los actuales y futuros directivos de su propia empresa: la familia.

Las familias buscan ampliar su conocimiento sobre el amor, la comunión matrimonial y las diferentes etapas que atraviesan sus hijos.

Por ejemplo, el curso “Primeros pasos” se dirige a matrimonios con hijos en edades entre cero y cuatro años; el curso “Primeras conversaciones” a matrimonios con hijos entre cuatro y seis años y el curso “Amor matrimonial I” para matrimonios entre cero y diez años de casados, entre otro.

También se realizan actividades de formación tales como cursos de actualización para moderadores y jefes de grupo, cursos introductorios dirigidos a voluntarios, convenciones nacionales e internacionales y participación activa en los congresos internacionales de la IFFD.

A.F. ¿Qué llevó a Famof a extender su trabajo a distintas ciudades de Colombia?

Famof: Desde el comienzo, numerosos matrimonios de diferentes ciudades como, por ejemplo, Medellín, Cali, Barranquilla, Cartagena, Manizales y Bucaramanga, entre otras, participaron en el lanzamiento de la fundación. Estas familias impulsaron el desarrollo de los cursos en sus ciudades y vienen animado a otras para que continúen ampliando la misión de Famof. Así también, familias de otras ciudades con gran ilusión tomaron la decisión de impulsar actividades en sus ciudades (p. ej., en

Neiva, Chía o Pereira). Hoy en día podemos decir que tenemos presencia, sumando Bogotá, en diez ciudades, y desde allí vamos a otras del país.

A.F. En el desarrollo de su trabajo, ¿qué necesidades ha evidenciado tienen las familias hoy?

Famof: Las familias buscan ampliar su conocimiento sobre el amor, la comunión matrimonial y las diferentes etapas que atraviesan sus hijos. También los padres e hijos necesitan pasar más tiempo juntos, así como integrarse y aprender entre sí, aunque sean de diferentes generaciones.

A.F. ¿Cuáles son los temas que más trabajan con las familias?

Famof: En Famof buscamos brindar herramientas y desarrollar estrategias que contribuyan a intensificar la educación de los hijos, ejercida de forma indelegable por los padres; el desarrollo de la autoridad; el cariño y el buen trato entre los hermanos; la familia ampliada y su integración generacional: padres, abuelos, tíos, hijos, familia política; la construcción del proyecto de vida; la reflexión sobre estrategias para mejorar la relación conyugal; la influencia de los medios de comunicación, entre muchos temas permanentes y actuales.

A.F. ¿Cuáles consideran son los desafíos de la familia en el mundo actual?

Famof. El mayor desafío es que los esposos saquen el tiempo para compartir en familia, que abran espacios para la comunicación, para compartir y disfrutar de la vida conyugal y familiar. También hacerle el quite a la comodidad y lanzarse a adquirir más conocimientos y más estrategias que los conduzca a tomar mejores decisiones.

A.F. ¿Cuáles son los retos de Famof para apoyar y fortalecer las familias en el mundo actual?

Famof. Animar a más personas que, en unión con los principios fundacionales de Famof, quieran tocar los corazones de jóvenes, padres de familia y abuelos; ayudarles a descubrir cómo dar un salto en su felicidad. También impulsar el crecimiento y la profundización de la Fundación por toda Colombia, a fin de que muchas familias, sin distinción de raza, religión o nivel socioeconómico, puedan participar de los cursos de enriquecimiento familiar.



The Family Watch (TFW)

Es una organización educativa internacional sin fines de lucro que trabaja para proteger y promover a la familia como la unidad fundamental de la sociedad a nivel internacional, nacional y local, a través de la educación, la defensa a favor de la familia y la ayuda humanitaria basada en la familia.

María José Olesti, directora general, presenta la tendencia actual en Europa de políticas en favor del fortalecimiento fami-

liar, así como los desafíos para los gobiernos y la sociedad civil en materia de familia.

Apuntes de Familia. ¿En qué consiste el trabajo que realizan desde TFW?

María José Olesti. The Family Watch es un observatorio, un *think tank* que, a partir del análisis de la realidad social de la familia y desde una perspectiva multidisciplinar, alejada de cualquier índole ideológica o política, se dedica, desde el 2008, a la elaboración de informes, estudios y propuestas, a la organización de jornadas, investigaciones académicas y otras iniciativas que contribuyan a divulgar y apoyar el papel fundamental que desempeña la familia en la sociedad y mejorar la calidad de la vida familiar.

A.F. ¿Cuál es la tendencia actual en Europa de prácticas y políticas en favor del fortalecimiento familiar?

M.J.O. La Unión Europea tiene en la actualidad una gran preocupación en lo que respecta a la familia. Por ello se están impulsando políticas que la apoyen y la fortalezcan.

En nuestra sociedad actual se producen cambios sin precedentes que afectan las modalidades de convivencia, los ritmos y las circunstancias en la formación de los hogares. Cambios que afectan la distribución de tareas por género y generaciones, la conciliación de la vida personal, laboral y familiar y la atención de parientes mayores o dependientes, entre otros.

Entre las tendencias que preocupan a la Unión Europea se encuentra el bajo índice de natalidad, el progresivo envejecimiento de la población y la necesidad de atender un aumento de personas dependientes, precisamente cuando las generaciones jóvenes son menos numerosas.

En países como Holanda, Francia, Alemania, Suecia o Noruega, tener horarios de trabajo más racionales y flexibles ha hecho posible tres objetivos simultáneos: una mayor incorporación de la mujer al mundo laboral, el aumento del índice de fecundidad y un aumento de productividad en relación con el número de horas trabajadas.

A.F. ¿Qué necesitan los gobiernos o legisladores para hacer mejor su tarea en el ámbito familiar?

M.J.O.

- Que desde las instituciones públicas se situó la familia en el centro de la agenda política al considerarla una cuestión de Estado.
- Que se tenga claro que invertir en la familia es invertir en la mejora, el progreso y la sostenibilidad de un país.
- Ayudar a las familias a fin de que puedan desarrollar el papel fundamental que tienen en la sociedad. Para esto los gobiernos deben impulsar medidas que pongan el valor al papel que tienen las personas mayores, que ayuden a prevenir la violencia en el ámbito familiar, ayuden a mejorar la

conciliación de la vida personal, familiar y laboral, así como la corresponsabilidad; y medidas que destaquen el valor que tiene la maternidad.

La Unión Europea tiene en la actualidad una gran preocupación en lo que respecta a la familia. Por ello se están impulsando políticas que la apoyen y la fortalezcan.

A.F. ¿Cuáles considera son los principales desafíos para los gobiernos, las empresas, la sociedad civil y las familias?

M.J.O. Durante estos últimos años hemos sido testigos de diferentes cambios sociales y distintas crisis económicas, demográficas, sociales... pese a ello, los estudios y las encuestas arrojan el mismo dato: la familia es aún la institución más querida y mejor valorada. Sin embargo, estos mismos estudios destacan también la importancia de la estabilidad en el ámbito familiar; del impacto que tiene en la sociedad el que las familias sean fuertes y estables.

Ahí está el principal desafío: atender esos fenómenos que se dan en todo el mundo como consecuencia del debilitamiento de la familia y que muestran la necesidad de apoyarla y fortalecerla: la pobreza en el entorno infantil y familiar, el abandono de nuestros mayores, la violencia en el ámbito de la familia, con especial atención en la violencia filio parental, la cual va de hijos a padres y que de año a año crece de forma exponencial.

A.F. Temas como el envejecimiento, el trabajo decente y la inclusión juvenil están en la agenda global. ¿Qué recomendaciones nos da para los profesionales que trabajan con las familias?

M.J.O. En la última de la Asamblea General del Consejo Económico y Social de Naciones Unidas, se "invita a los Estados Miembros a que inviertan en una variedad de políticas y programas orientados a la familia... como un medio importante, entre otras cosas, para luchar contra la pobreza, la exclusión social y la desigualdad, promover el equilibrio entre el trabajo y la vida familiar y la igualdad de géneros y el empoderamiento de las mujeres y las niñas y fomentar la integración social y la solidaridad intergeneracional, con el fin de apoyar la aplicación de la Agenda 2030 para el Desarrollo Sostenible".

El papel esencial que tienen las familias y las políticas familiares para el progreso social hacen indispensable que los responsables políticos se fijen en estos seis objetivos de desarrollo sostenible (ODS): pobreza, salud, educación, igualdad de género, desempleo juvenil y violencia. Será fundamental que los tengan en cuenta para conseguir que las futuras políticas sociales y de familia sean eficaces y contribuyan a mejorar su futuro. ●