

Píldoras



EFE

El barómetro del Instituto Internacional de Estudios de la Familia resalta que las parejas jóvenes vuelven a plantearse tener más hijos

Vida social

Las familias retoman tras la pandemia el deseo de tener hijos

► Un amplio informe destaca cómo el 34% de los jóvenes ha ido al psicólogo

Elena Soriano. MADRID

La pandemia del coronavirus ha provocado importantes cambios de hábitos en España relacionados con la salud física y mental, como lo pone de manifiesto que el 34% de los jóvenes con edades comprendidas entre 18 y 24 años reconoce haber acudido al psicólogo desde el inicio de la crisis de salud pública. Así se pone de manifiesto en el XI Barómetro de las Familias en España, elaborado por la Fundación The Family Watch, cuyos resultados se han dado a conocer este lunes.

Prueba de ello es que tres de cada cuatro de los entrevistados afirma haber sentido preocupa-

ción por su situación y cerca del 65% se han mostrado más angustiados e irritables en el último año. Además, seis de cada diez entrevistados confiesan haber sufrido alteraciones del sueño y uno de cada cinco haber necesitado ayuda psicológica o psiquiátrica y haber consumido ansiolíticos por primera vez. Por franjas de edad, son los jóvenes los que reconocen con mayor facilidad que acuden al psicólogo, así, un 34% de los jóvenes entre 18 y 24 años, habla de ello sin tapujos.

En el estudio abordan otras cuestiones que afectan a las familias, como la economía, el empleo, o cuestiones educacionales, como el uso de Internet. En lo que respecta a la econo-

mía, dos años después del comienzo de la pandemia las perspectivas económicas en los hogares españoles han cambiado bastante. Si bien son un 7% de los encuestados los que la consideran buena la perspectiva económica del país, el doble que en el barómetro anterior, la valoración positiva de la situación económica familiar ha caído del 43% al 35%. Además de cara al año que viene, las previsiones de evolución en la situación económica del país como en los hogares son más positivas que en la pasada edición, pero siguen estando alejadas de las cifras del 2018.

Formar una familia y, por tanto, las ayudas que a éstas pudieran llegar, sigue como la gran asignatura pendiente. Ocho de cada diez entrevistados piensan que existen dificultades a la hora de formar una familia respecto a generaciones anteriores, y tan sólo la mitad de ellos cree que el hecho de formar una familia está bien valorado social

La valoración positiva de la situación económica familiar cae del 43 al 35%

y laboralmente, especialmente entre los mayores de 45 años.

Para esta franja de edad, viajar, prosperar a nivel laboral e incluso formarse académicamente son aspectos prioritarios en la vida de los españoles antes que formar una familia, aunque se ha duplicado respecto a la edición anterior del Barómetro, especialmente entre los menores de 45 años, pasando de un 26% a un 46%. El informe subraya que «este aumento puede deberse a la percepción de que estamos mejor que cuando estuvimos confinados». Así, la directora de la Fundación The Family Watch, María José Olesti, subrayó que «la natalidad sigue como gran problema en nuestro país», por lo que «si no ofrecemos a los jóvenes oportunidades ni les facilitamos formar una familia, e incluso emanciparse, difícilmente se plantearán tener hijos».

Sobre el uso de los móviles, el 35% de los entrevistados con hijos menores de edad afirman haber comprado un móvil a sus hijos y la edad media para hacerlo es a los 12 años. Aún así, una cuarta parte lo hicieron antes de que sus hijos cumplieran los 12 años, y tan sólo un 1% lo hizo cuando sus hijos habían pasado los 15 años. «Unas cifras que no invitan precisamente al optimismo», subrayó Olesti.

Los neumólogos piden formar a los niños en Primaria contra el tabaquismo

S. S. BARCELONA

La Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (Separ), que tiene su sede en Barcelona, urge a intervenir en el ámbito educativo con programas de prevención del tabaquismo entre los alumnos de Primaria ya que el vapeo es la principal vía de inicio a este hábito entre los adolescentes. Separ se refiere al estudio «Nuevas formas de inicio del tabaquismo en la adolescencia» del neumólogo Álvaro de Astorza y la enfermera Marisa Escobar, del hospital de Can Misses, en la isla de Ibiza, que fija el inicio al tabaquismo a los 13 años, edad que coincide con los últimos estudios a nivel nacional.

Según este estudio, el cigarrillo electrónico es el producto más usado entre los adolescentes, lo que se debe «a su aceptación social, fácil acceso y a que el formato electrónico resulta más atractivo». De los encuestados, 344 adolescentes de entre 12 y 18 años, el 10,4% confiesa haber probado alguna vez el cigarrillo electrónico; el 8,4% los porros; y el 7,5% el cigarrillo convencional.

El estudio también revela que el consumo de cannabis es similar al del cigarrillo convencional, lo que denota que está normalizado entre adolescentes y, aún siendo ilegal, el acceso no es difícil.

Un 48,2% reconoce que empezó a vapear o fumar porque su entorno lo hace y el 37,5% por diversión, lo que, según el estudio, demuestra que el tabaquismo sigue teniendo un importante componente social.

Un 38,6% declara que vive con fumadores o vapeadores y un 27,8% fuma con el conocimiento de sus padres, por lo que la Sociedad de Neumología insta a trabajar también el ámbito familiar. «Lo cual es preocupante y nos hace pensar que la labor informativa necesaria ha de extenderse también al ámbito familiar», señalan los autores, que recuerdan que tener progenitores fumadores se relaciona con una mayor probabilidad de convertirse en fumador habitual, sobre todo cuando son la madre o los hermanos los que lo hacen.