



Os Ancares nevados vistos desde A Fonsagrada. SEBAS SENANDE

Galicia esquiva la Dana que afectará al norte de España pero vendrá mucho frío

► Meteogalicia afirma que solo nevará hoy a partir de los 800 o 900 metros de altura siempre que haya precipitaciones

► A partir de mañana, se espera que haya unas temperaturas muy bajas pero el tiempo será seco y con ausencia de lluvias

REDACCIÓN
✉ cultura@elprogreso.es

LUGO. Si llega, la nieve llegará de refilón a Galicia estos próximos días. Mientras que la Agencia Española de Meteorología (Aemet) anuncia nevadas en gran parte de la península por la confluencia de los restos de una Dana y de varias borrascas, desde la franja norte hasta el Mediterráneo y el sur, desde Meteogalicia se insiste en que en la comunidad gallega solo se verá el manto blanco en los puntos más altos, como es habitual, a partir de 900 metros y solo durante la jornada de hoy.

Por lo tanto, la nieve se quedará

en las montañas y en los puntos más al norte de la comunidad. Y sí, vendrá frío intenso a partir de mañana y hasta, al menos, el fin de semana pero, en todo caso, el tiempo será seco.

«A neve non vai ser o fenómeno más salientable de Galicia estes próximos días. As chuvias previstas para este martes poden traer a neve a 800, 900 ou mesmo 1.100 metros pero, a partir deste mércores, cando entre a masa de aire máis frío pola zona continental non haberá precipitacións e, polo tanto, xa non haberá neve», afirmaba ayer Juan Taboada, portavoz de Meteogalicia.

Termómetro Casi 7 bajo cero en Ourense

El punto de Galicia donde ayer hizo más frío fue la localidad ourensana de Calvos de Randín —como suele ser habitual—, donde el termómetro llegó a marcar una temperatura de 6,6 grados bajo cero.

Chantada

La localidad más fría de la provincia de Lugo fue Chantada, donde se alcanzaron los 4 grados bajo cero.

A 300 metros

nevará en el País Vasco y a 500 en Cantabria e incluso Valencia, pero eso no ocurrirá en Galicia, según las previsiones que hacía ayer la Agencia Española de Meteorología.

Las temperaturas serán gélidas a partir de mañana y del jueves en toda Galicia. En cambio, para hoy está previsto que no haga tanto frío debido al pronóstico de lluvia o nieve, en las zonas más altas.

En todo caso, y según explicó Juan Taboada, de Meteogalicia, la Dana que entrará en la península Ibérica estos días no afectará a Galicia.

«Afectará máis ao nordeste e á zona cantábrica. Serán restos dunha Dana máis ao norte de España e a Galicia só nos afectará en que nos deixará moi pouca estabilidade», indicó Taboada, quien añadió que la Península se verá rodeada de dos borrascas (una, por el Mediterráneo, y otra por el sur, que dejará nieve en estas zonas) y que, además, habrá un anticiclón que entrará por el noroeste y una Dana en el medio.

ESTE. Un total de siete provincias del este peninsular estarán hoy con avisos por mínimas de hasta 8 grados bajo cero. Se trata de Huesca, Mallorca, Barcelona, Gerona, Lérida, Navarra y Guipúzcoa.

El acercamiento de la Dana traerá nevadas en los sistemas Central e Ibérico y en la cornisa cantábrica a partir de 500 metros de altura. Se esperan heladas débiles prácticamente generalizadas en zonas de interior de la mitad norte peninsular e interiores del este, así como en Baleares.

Más de la mitad de padres piden una ley sobre el uso de pantallas en menores de 16

► Un tercio de los jóvenes confiesa haber consumido ansiolíticos, según el Barómetro de las Familias de The Family Watch

EUROPA PRESS

MADRID. Seis de cada diez familias española (un 62,1 por ciento) están a favor de aprobar una ley nacional que regule el uso de pantallas en menores de 16 años, según el XIII Barómetro de las Familias en España, de la fundación The Family Watch, realizado por la empresa de investigación GAD3 y presentado ayer.

El informe, basado en una encuesta online en 1.021 hogares de todo el país, incluidas las ciudades autónomas de Ceuta y Melilla, también refleja que el 31,2 por ciento de las familias considera perjudicial el uso excesivo de redes sociales y su exposición a ellas por parte de los jóvenes.

Pese a estos riesgos, del estudio se desprende que la edad media a la que los padres regalan un teléfono móvil a sus hijos son los 13 años. En concreto, el 27,8 por ciento de los encuestados dice que se lo dio a los 12 años; el 22,2, a los 11; el 17,5, a los 13; y el 14,9, antes de los 10 años.

Asimismo, un 46 por ciento de los encuestados cree que es perjudicial y que tampoco ayudan demasiado los ejemplos que desde algunas series y programas de televisión se da a los jóvenes «con la normalización del uso de drogas o comportamientos de riesgo de carácter sexual».

SALUD MENTAL. En el ámbito de la salud mental, el 35 por ciento de los jóvenes afirma que ha consumido ansiolíticos, a lo que se suma el estrés que les generan las redes sociales (38 por ciento), seguido por el acoso escolar (35) y la inseguridad emocional (29,5). Además, el 58 por ciento de los jóvenes dicen sentirse solos.

En todo caso, el estudio refleja que la concienciación y sensibilización sobre los problemas en el ámbito de la salud mental están haciendo que el 34,8 por ciento de los varones encuestados reconozcan que, cuando tienen dificultades, acuden primero a los profesionales de la salud y después a algún familiar (32,2 por ciento).

En el caso de las mujeres, el 37,6 por ciento prefieren acudir primero a un familiar y el 28 por ciento, a un profesional de la salud.

Un proyecto de la USC sobre el albinismo en Mozambique aspira al Premio al Voluntariado

EUROPA PRESS

SANTIAGO. Un proyecto de voluntariado que pretende ayudar a la comunidad albina de Mozambique, en el que participan alumnos de la Universidad de Santiago de Compostela (USC), fue seleccionado entre los veinte finalistas que optarán a ganar en febrero los XI Premios al Voluntariado Universitario, que concede la Fundación

Mutua Madrileña y que promueven el apoyo y visibilidad a «la labor solidaria de los jóvenes universitarios». Según informó ayer la fundación Mutua Madrileña a través de un comunicado, 'La comunidad albina en Mozambique', iniciativa promovida por alumnos de la USC en colaboración con la Universidad Pontificia Comillas de Madrid y la asociación África

Directo, persigue mejorar la atención sanitaria a personas albinas en Mozambique.

A través de este proyecto, los voluntarios buscan elaborar un censo pormenorizado de todas las personas que padecen albinismo en el país, con el objetivo de poder garantizar un seguimiento médico adecuado de la evolución de la enfermedad en cada paciente,

para mejorar el tratamiento y su calidad de vida.

La iniciativa 'La comunidad albina en Mozambique' fue seleccionada entre 93 proyectos de voluntariado, en los que participan más de 6.000 alumnos de 68 universidades españolas, en colaboración con 72 ONG y «que benefician de forma directa a más de 2,5 millones de personas».

Por su parte, la fundación Mutua Madrileña dará un premio total de 50.000 euros, a repartir entre las ocho iniciativas que resulten ganadoras.