

El programa "Xantar na casa" llegará a casi 2.000 hogares de mayores en Galicia durante este año

La iniciativa incorpora novedades para reforzar la prevención de la soledad no deseada

EP SILLEDA

El presidente del Gobierno gallego, Alberto Núñez Feijóo, destacó ayer que la Xunta destinará el programa "Xantar na casa" a casi 2.000 hogares de personas mayores este año.

Tras una visita en la localidad pontevedresa de Silleda a las cocinas donde se elaboran los menús de este programa, en la que estuvo acompañado por la conselleira de Política Social, Fabiola García, el presidente gallego trasladó, además, que este servicio contará con diversas novedades que permitirán reforzar la prevención de la soledad no deseada.

Instalación de sensores

De este modo, anunció que el personal dará aviso a los servicios sociales cualquier anomalía que detecte en los hogares; se ofrecerá la posibilidad de instalar sensores que detecten la apertura y cierre de la nevera o el tiempo de

uso del microondas, con el fin de identificar lo deterioro en la persona mayor; y se adaptarán los menús a la gastronomía de cada zona.

Asimismo, "Xantar na casa", en el que los usuarios pagan 1,76 euros por cada menú -otro tanto es sufragado por cada ayuntamiento y el resto lo cubre la Xunta- será cada vez más sostenible a nivel ambiental, con recipientes reciclables y compostables.

"Estamos hablando, en definitiva, de un servicio que garantiza que cualquier persona mayor, aunque viva sola cuente con una alimentación equilibrada y de proximidad", manifestó, a modo de resumen, el presidente gallego, antes de subrayar que en los últimos dos años este programa reforzó la presencia en Galicia, llegando a los 1.700 usuarios.

Axuda no fogar

En este compromiso de estar al lado de las personas que necesitan un acompañamiento profesional, el titular del Gobierno gallego se refirió también a otras iniciativas puestas en marcha como el "Servizo de axuda no fogar" que, con una inversión de más de 100 millones de euros al año, llega a más de 24.000 beneficiarios en la actualidad.

También aludió a las casas del mayor, que prestan ya servicio en noventa parroquias; el autobús de cuidados puerta a puerta que este



Feijóo visita las instalaciones dónde se elaboran los menús | LAVANDEIRA JR (EFE)

año llegará a todos los ayuntamientos de Galicia; o la teleasistencia, que permite que las personas mayores sean atendidas con solo pulsar un botón.

El presidente de la Xunta terminó su intervención resaltando que Galicia es "la primera y única comunidad que cuenta con una Estrategia de atención a la soledad no deseada", con el fin de que todos los mayores "se sientan

arropados, vivan donde vivan y sea cuál sea la forma de envejecer que prefieren".

"Una estrategia que abre la puerta a la participación de las entidades sociales, de los ayuntamientos, de las pequeñas y medianas empresas, así como a otros agentes sociales", añadió, recordando que hay 126.000 gallegos de más de 65 años que están en esta situación. ●

Retiran diez mil toneladas de ceniza en Los Llanos de Aridane

EP LA PALMA

El Ayuntamiento de Los Llanos de Aridane confirmó ayer que ya se han retirado más de diez mil toneladas de ceniza en la zona.

El concejal de Obras, Francisco Leal, explicó en un comunicado de prensa que desde hace un mes y medio se encuentran trabajando cuatro palas y seis camiones contratados por el Ayuntamiento para realizar las labores de retirada de cenizas, en las que gracias a la colaboración de la UME y el Ejército "se ha podido avanzar con cierta prontitud, ya que los accesos estaban totalmente inaccesibles por el gran volumen de cenizas concentrada en la zona".

Los trabajos se complementan con los que lleva a cabo el Cabildo de La Palma en las vías insulares y que se completará los siguientes meses con las empresas contratadas por parte del Gobierno de Canarias como del propio Ayuntamiento.

Acceso a las viviendas

Además, el concejal confirma que desde ayer el consistorio comenzó con las tareas de retirada de cenizas de las vías y pistas más pequeñas "para que los vecinos puedan acceder a las viviendas cuanto antes".

Por otra parte, la presencia de elementos químicos emitidos por el volcán en los plátanos recogidos durante la erupción de Cumbre Vieja en La Palma no supone un peligro para el consumo humano, ya que en ningún caso se excedería el 5% de la ingesta diaria tolerable de cualquiera de ellos.

Esta es la principal conclusión de un estudio publicado en la revista científica "Chemosphere" por investigadores biomédicos y sanitarios de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria.

La investigación demostró que la deposición de cenizas y nanopartículas de material magmático en la superficie de los plátanos afecta mucho menos al interior que a la piel, que absorbe una mayor cantidad de elementos que en determinadas concentraciones podrían resultar tóxicos. ●

El Barómetro de la Familia señala que se retoman los proyectos como tener hijos o comprar una casa

EFE MADRID

Las familias retoman tras casi dos años de pandemia planes como viajar o comprar una vivienda, que sitúan entre sus prioridades, mientras avanza el deseo de tener hijos, que se duplicó entre los menores de 45 años respecto al año anterior, según el último Barómetro de la Familia.

El informe, elaborado por The Family Watch con 600 encuestas

a hogares realizadas a finales del pasado mes de diciembre, muestra una evolución más positiva de la situación económica, aunque ocho de cada diez siguen pensando que existen dificultades a la hora de formar una familia respecto a generaciones anteriores y expresan su preocupación por las consecuencias del covid.

"Los españoles vuelven a retomar planes como comprar una vivienda o formar una familia, después de que la pandemia fre-

nara en seco todos los proyectos a corto plazo, ya que estábamos más pendientes de salir vivos y del día a día", explicó la investigadora de Gad3 Sara Morais.

Viajar, prosperar a nivel laboral y formarse académicamente son aspectos más prioritarios en la vida de los encuestados que formar una familia, aunque ese interés de tener hijos en un horizonte de cinco años ha pasado de contemplarlo el 26% en 2021, al 46% en 2022.

Pero el barómetro destaca cambios de hábitos relacionados con la salud, tanto física como mental, que son más acusados entre los jóvenes: el 34% de las personas entre 18 y 29 años reconoce que ha necesitado ayuda psiquiátrica o psicológica.

Tres de cada cuatro entrevistados reconoce haberse sentido preocupado por su situación por la pandemia y cerca del 65% más angustiado e irritable durante el último año. ●