

# Jornadas de buenas practicas en Cuidados Familiares

**“El reto de la autonomía en la  
dependencia”**

# “El reto de la autonomía en la dependencia”

- La Familia es un elemento esencial en el cuidado de las personas más vulnerables.
- El 81% de los adultos dependientes son cuidados por las familias.



# ¿Cómo se puede favorecer la autonomía desde el ámbito familiar?

1.-Ayudar al dependiente sólo en lo estrictamente necesario.

No hacer nada que pueda hacer por sí mismo.

2.-Observar a la persona para saber qué actividades es capaz de hacer por sí misma y que actividades le demandan una ayuda.

# ¿Cómo se puede favorecer la autonomía desde el ámbito familiar?

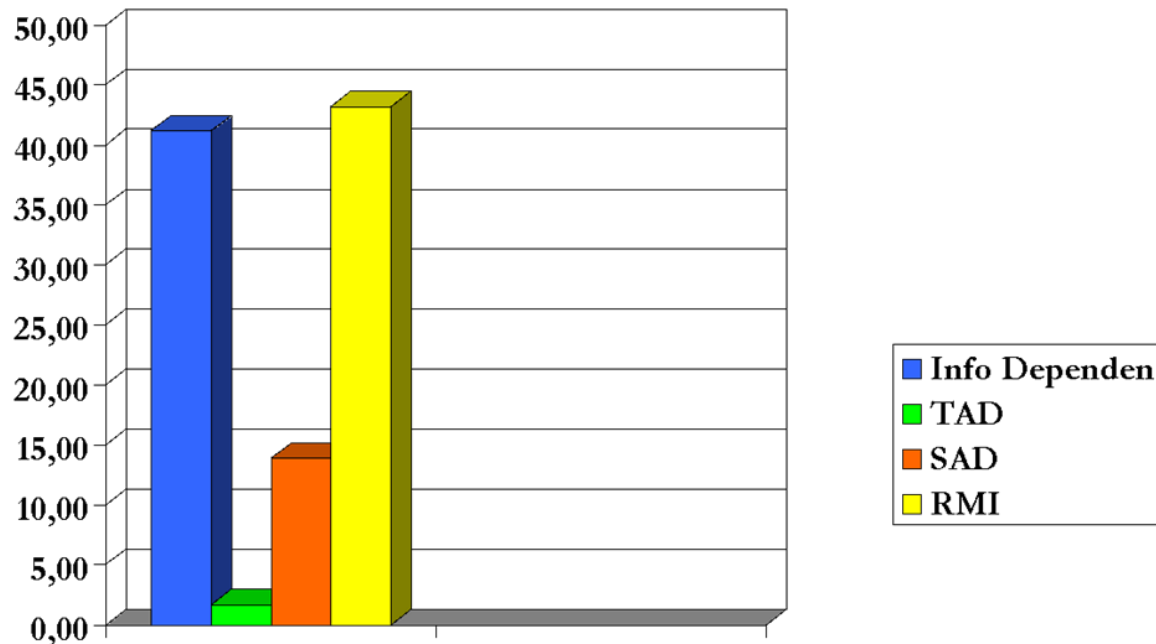
- 3.- Potenciar la autoestima de la persona, recordándole todo lo que es capaz de hacer y estimulándole a seguir realizando las tareas que realiza habitualmente.
- 4.- Acondicionar el hogar para que puedan realizar de forma independiente y segura la mayor cantidad posible de actividades.

## ámbito de la administración local?



- 1.- Las valoraciones que los profesionales de los Servicios Sociales Municipales realizan al amparo de la Ley de Dependencia.
- 2.- Programas específicos municipales.

# Clasificación de la demanda de Servicios sociales del Ayto. Valdemoro en 2015.



Info Dependence	41,18	
TAD	1,67	
SAD	13,87	
RMI	43,19	

# Programas Municipales de Autonomía Personal



- Proyecto de Atención Domiciliaria
- Proyecto de Teleasistencia
- Proyecto ayudas técnicas para habitabilidad de viviendas

# OBJETIVOS

- 1- Informar, orientar y tramitar la prestación de ayuda a Domicilio.
- 2- Valorar los casos para prevenir situaciones de crisis personal y familiar, incluyendo a las familias.
- 3- Procurar un nivel de atenciones para que puedan permanecer en su medio habitual de convivencia.
- 4- apoyar a las familias cuidadoras facilitando espacios de respiro familiar.
- 5. evitar el deterioro de las condiciones de vida.
- 6- Evitar en la medida de lo posible, institucionalizaciones



# OBJETIVOS

- 7-Apoyar en los cuidados domiciliarios en el programa de paliativos del hospital.
- 8-Apoyo domiciliario temporal tras lesión.
- 9-Atender e intervenir en situaciones de emergencia social.
- 10-Informar y derivar a los Programas y/ o Proyectos Municipales de Servicios Sociales
- 11-Proporcionar mayor accesibilidad en su entorno de vida.

# Proyectos futuros

- Exposición casa adaptada.
- Soluciones residenciales.



# CONCLUSION

- La dependencia es una situación en la que antes o después muchos de nosotros nos veremos inmersos.

Prevenir = envejecimiento activo.

Mayor calidad de vida = trabajar activamente a nivel físico, psicológico y social con toda la familia, y hacerlos más autónomos.

¡¡¡GRACIAS!!!