

LA SOLEDAD: UNA COMPARATIVA A NIVEL INTERNACIONAL

TFW Report N° 38

Mayo 2021

Extracto del Informe España 2020 de la Cátedra José María
Martín Patino de la Cultura del Encuentro. Universidad Pontificia
de Comillas

La soledad ha sido hasta ahora una gran preocupación, especialmente en el mundo anglosajón, pero ¿en qué posición está nuestro país en comparación con el panorama internacional? Recientes encuestas nos permiten hacer una prudente comparación con algunos de los resultados de la encuesta de la Cátedra Amoris Laetitia perteneciente a la Universidad Pontificia de Comillas.

COMPARACIÓN CON LA ENCUESTA BRITÁNICA CENSUSWIDE

Una encuesta de Censuswide en 2016, realizada en Reino Unido por encargo de la Campaña para poner Fin a la Soledad, se centró en estudiar el millón de personas que sufren la soledad más crónica. Se les preguntó qué es lo que echan de menos, lo cual es un modo también de conocer de qué hay carencia.

- El 51%, reírse con otra persona: 3,6 veces más que la encuesta española (14%).
- El 46%, ser abrazado: 3,5 veces más que la encuesta española (13%).
- El 44%, ir de vacaciones: casi el triple que la encuesta española (15%).
- El 35%, compartir una comida con alguien: casi el triple que la encuesta española (12%).
- El 30%, dar la mano a alguien: 2,7 veces más que la encuesta española (11%).
- El 32% pasear con alguien por el campo: 2,6 veces más que la encuesta española (12%).
- El 17% tomarse algo en un pub con alguien (10%).

COMPARACIÓN CON LA ENCUESTA BRITÁNICA RELATE

En 2017 David Marjoribanks y Anna Darnell Bradley, investigadores de Relate –la mayor agencia de apoyo personal de Reino Unido, que atiende anualmente a dos millones de personas–, publicaron una encuesta nacional a 5.000 personas mayores de 16 años.

El 45% de las personas se ha sentido sola al menos en las dos últimas semanas. En todo caso, la soledad afecta al 42% en la encuesta española. El 18% dice que tienen esa experiencia todo el tiempo o con frecuencia: *triplica el porcentaje de la encuesta española (5,5%)*. El 17% de la gente nunca o raramente se siente amada: *triplica la encuesta española (5,5%)*. En términos generales, la soledad en Reino Unido triplica la de la Comunidad de Madrid.

En la encuesta española, al preguntar por la soledad durante la última semana, el sentimiento de soledad es mayor entre mujeres (21%) que entre hombres (18,5%). Al comparar nuestro sentimiento de soledad, la proporción de diferencia entre hombres y mujeres es similar a la de la encuesta de Marjoribanks y Bradley: el 38,7% de los hombres sienten soledad en comparación con el 45,2% de las mujeres. También la soledad intensa es del 6,4% entre mujeres y del 4% entre los hombres.

Las mujeres tienden a tener mejores relaciones de amistad (el 80% de los hombres y 86% de las mujeres dicen que la calidad de la relación con sus amigos es buena o muy buena). En cambio, en la encuesta española no hay diferencias entre mujeres y varones al valorar su satisfacción con sus amigos, y respecto a las relaciones interpersonales en general, son más insatisfactorias para las mujeres (29%) que para los varones (26%). En conclusión, *las diferencias de soledad y satisfacción en las relaciones por sexo son similares*.

En relación con la edad, la gente joven se siente más aislada; lo que también se confirma en la encuesta española: sienten aislamiento social un 5% (media 3%).

Cuanto más joven eres, más solo te sientes. Un 65% de los jóvenes de 16 a 24 años se sienten solos todo el tiempo, con frecuencia o parte del tiempo. El 32% del total siempre o con frecuencia.

En los mayores de 65 se siente solo siempre o con frecuencia el 11% y se siente solo –sumando la respuesta “parte del tiempo”–, el 32%.

En la encuesta española el sentimiento de soledad se dobla entre los jóvenes. También hallamos que los jóvenes menores de 30 años son los que más sufren esa soledad intensa (7%) junto con los mayores de sesenta años (6,6%), en comparación con las edades media de 30 a 44 (3,5%) y de 45 a 59 años (4,1%).

En conclusión, tanto en Reino Unido como en la Comunidad de Madrid, la soledad de los jóvenes es el doble que la de los mayores, aunque la soledad intensa la sufren por igual menores de 30 y mayores de 65.

A mayor edad, mejores relaciones con los amigos (el 90% de los mayores de 65 y el 80% de los menores de 24). En la encuesta española no hallamos esas diferencias. La satisfacción con los amigos es del 87,1% entre jóvenes (menores de 30), 86,9% a los 30-44 años, 85,6% a los 45-59 años y 89% entre los mayores de 60. En los jubilados el 89,7% de ellos está contento. Si bien es cierto que los mayores tienen dos puntos porcentuales más de satisfacción que los jóvenes, no se puede establecer esa relación lineal que diga que, a mayor edad, mayor satisfacción con los amigos.

Por clase social, sí existe más soledad entre las clases populares: el 41% de las clases medias y superiores y el 50% de las bajas (trabajadores manuales –cualificados o no– y trabajadores precarios, de baja cualificación, desempleados o personas con rentas o pensiones públicas de bajo rango).

La discapacidad dobla la probabilidad de sentirse solo todo el tiempo o con frecuencia. Se siente así el 15% de quienes no tienen discapacidad y el 30%, el doble, de quienes tienen una alta discapacidad.

COMPARACIÓN CON LA ENCUESTA ESTADOUNIDENSE CIGNA

La compañía aseguradora CIGNA realizó en 2018 un estudio en Estados Unidos a 20.000 personas (mayores de 18 años) sobre la epidemia de soledad que sufre Estados Unidos.

- El 46% se sienten a veces o siempre solos frente a un 42% en la encuesta española.

- El 54% dicen que sienten que no hay nadie que los conozca bien.
- El 27% raramente o nunca sienten que haya personas que les comprendan.
- El 43% sienten siempre o algunas veces que sus relaciones sociales carecen de sentido.
- El 43% sienten siempre o a veces que están aislados de los demás: 29% en la encuesta española.
- El 20% nunca o raramente se sienten cercanos a otras personas.
- El 18% nunca o raramente sienten que haya personas con las que puedan hablar: 10,8% en la encuesta española.
- Solo el 53% tienen interacciones personales con sentido que permitan una conversación larga o gastar tiempo de calidad con ellos en la vida cotidiana.
- La soledad no se produce por el uso de redes sociales (solo aumentan dos puntos porcentuales) sino por el abuso, porque no usar redes nunca no reduce sustantivamente la soledad.
- La mitad de los que sufren soledad llevan en esa situación al menos 6 años.

En conclusión, el porcentaje general de soledad es similar (46% en Estados Unidos, 42% en la Comunidad de Madrid), pero el aislamiento es un 50% mayor en USA y hay muchas personas que no tienen con quien hablar.

COMPARACIÓN CON LA ENCUESTA MUNDIAL DE BBC

La BBC patrocinó en 2018 la encuesta sobre soledad más extensa del mundo –aunque limitada a aquellos usuarios de la BBC que quisieron responder alrededor del planeta–, con resultados que ponen de relieve más características del problema. Un tercio de la población se siente sola con frecuencia o mucha frecuencia. En la encuesta de la Cátedra Amoris Laetitia es del 5,5%, casi seis veces menos.

Los jóvenes son los que se sienten más aislados. Frente a la idea de que la soledad afecta sobre todo a las personas mayores, encontramos que es entre los jóvenes donde más impacta. Hay que tener en cuenta que la encuesta fue online y se cumplimentaba por propia iniciativa, lo cual implica que respondieron muchos más jóvenes. Desconocemos si fueron ponderadas las encuestas por cuotas de edad. Esto se ha comprobado también en la encuesta española de la Cátedra Amoris Laetitia. El 27% de los mayores de 75 años se siente solo, porcentaje que entre los jóvenes de 16-24 años se ele-

va al 40%. En la encuesta española la diferencia es incluso mayor, se dobla.

Las personas que se sienten discriminadas tienen mayor probabilidad de sufrir soledad. Esta soledad provoca rechazo y se tiende a no comunicar, principalmente las mujeres. La vergüenza decrece con la edad.

Por otro lado, la encuesta de BBC establece que la gente que sufre soledad tiende a ser más descon-

fiada respecto a los otros y que estas tienen peor salud mental.

En conclusión, quienes respondieron alrededor del mundo a la encuesta a través de la plataforma mediática de BBC, sextuplican el porcentaje de soledad extrema de la Comunidad de Madrid. Respecto a jóvenes, la diferencia es mayor en la encuesta española.

*Fernando Vidal y Amaia Halty: La Soledad del Siglo XXI.
Cátedra Amoris Laetitia.*

Extracto del "Informe España 2020", elaborado por la Cátedra José María Martín Patino, de la Cultura del Encuentro - Universidad Pontificia de Comillas: <https://blogs.comillas.edu/informeespana/category/informe-espana/>



© FTFW - Fundación The Family Watch.

Producido por Fundación The Family Watch (www.thefamilywatch.org).

Los contenidos expuestos no representan la posición oficial de esta institución mencionada, sino que son responsabilidad única del autor. Se publica bajo una licencia Creative Commons de atribución no comercial 3.0. Unported.
