

la familia como agente de salud



DOCUMENTACIÓN • Nº 70

Enfermedad por el virus de Zika

1 de febrero 2016

Dr. Jose Antonio Serrano.

Director del Área de Salud de The Family Watch (fuente: dmedicina.com)

Virus Zika

Qué es

El virus Zika, también denominado Zikv, es un virus que se descubrió por primera vez en el año 1974 en Uganda, en el bosque Zika (de ahí su nombre) y que se dio a conocer en 2007 cuando se produjo un brote del virus en un grupo de islas ubicadas en el norte de Australia y en 2013, cuando el virus llegó a la Polinesia Francesa. El virus provoca una infección que se transmite por la picadura de los mosquitos.

Causas

El contagio se produce a través de la picadura del mosquito *Aedes aegypti*, responsable de la transmisión de otras enfermedades que aparecen en zonas templadas como el dengue, el Chikungunya o la fiebre amarilla.

No obstante, la peculiaridad de este virus es que no sólo se transmite por la picadura de un insecto sino que también se puede transmitir a través de la sangre, por contacto sexual, debido a que el virus Zika permanece en el esperma durante más tiempo, y de la madre al feto.

Síntomas

Tras la picadura, el virus Zika puede permanecer en el organismo entre 3 y 12 días. A partir de ese momento el paciente podrá tener las primeras manifestaciones, aunque no todos los afectados tienen síntomas visibles.

Los más comunes son la aparición de placas rojizas en la piel que pueden ir acompañadas de fiebre leve, dolor de cabeza, conjuntivitis y dolores musculares. En algunas personas también puede manifestarse debilidad e inflamación de las articulaciones, diarrea, vómitos y/o falta de apetito.

Tratamiento

No existe tratamiento para la infección por el virus Zika. El cuidado se encaminaría a minimizar el impacto de los síntomas.

Prevención

El virus Zika no tiene vacuna por lo que la única medida que puede ayudar a prevenir la enfermedad es evitar la picadura del mosquito.

La complejidad está en que a diferencia de otras enfermedades que se transmiten por la picadura de un mosquito, en este caso el mosquito es urbano: estamos ante un mosquito que pica en las ciudades, fundamentalmente de día y fuera de las casas, en zonas periurbanas. Por este motivo, los expertos recomiendan cubrir la piel con pantalones largos y camisetas de manga larga y utilizar fuertes repelentes.

“No estamos ante un mosquito como el de la malaria, donde la prevención es dormir con telas mosquiteras por la noche; este mosquito pica fundamentalmente de día por lo que hay que

ponerse repelente de insectos y, por supuesto, evitar los sitios donde los mosquitos viven: los depósitos de agua limpia. Es un mosquito que hace su ciclo de vida en zonas con agua limpia, no corrompida”, especifica López-Vélez.

Diagnóstico

Durante los primeros días desde la picadura del mosquito la enfermedad se puede diagnosticar a través de un análisis de sangre. A partir del quinto día, el análisis permitirá localizar los anticuerpos contra el virus presentes en la sangre.

Otros datos

Este virus es una infección muy novedosa de la que aún se desconocen las consecuencias que puede tener para el paciente, aunque se ha comprobado que en pacientes sanos no deja secuelas y la enfermedad transcurre como si el paciente pasara una gripe normal.

En la actualidad se ha detectado que el virus podría guardar cierta relación con la microcefalia, ya que a finales de noviembre en diversos puntos de Brasil se detectó un aumento de microcefalia y de casos de infección por el virus Zika y se localizó la presencia del virus en los cerebros de dos recién nacidos y en las placentas de dos madres que tuvieron dos abortos.

No está confirmada la relación del virus con la microcefalia y se desconoce cómo podría entrar en la placenta de la madre; sin embargo, los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos han emitido una alerta de viaje de nivel 3 sobre 14 países latinoamericanos afectados por el virus Zika en los que recomienda que las mujeres embarazadas o que quieran quedarse embarazadas no viajen.

Formas de contagio

La globalización, el movimiento de personas y la posibilidad de viajar a cualquier parte del mundo han traído muchas ventajas para el ser humano, como la posibilidad de estar interconectado con una persona al otro lado del mundo. Sin embargo, todo esto también ha provocado que, enfermedades restringidas geográficamente, como el virus Zika o el chikungunya puedan diseminarse a hábitats que no son los suyos.

Esta semana la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha emitido una alerta sobre la "rápida expansión geográfica" del virus Zika, infección que se transmite a través de la picadura de un mosquito, tras detectarse diferentes casos en 14 países latinoamericanos y dos brotes en 2015 en Brasil y Colombia. A esta alerta de la OMS se le ha sumado la emitida por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, ambos instan a las autoridades de los países a reforzar la vigilancia para controlar la enfermedad.

Sin embargo, ¿es tan peligrosa como parece ser? ¿Deben extremarse también las precauciones en España y otros países europeos?

Tal y como explica a DMedicina el Doctor Rogelio López-Vélez, jefe de la Unidad de Referencia Estatal de Enfermedades Tropicales importadas del Hospital Universitario Ramón y Cajal, en Madrid, y portavoz de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica, el virus Zika se transmite a través del mosquito *Aedes aegypti*, un vector tropical excelente para transmitir enfermedades en zonas templadas y responsable de enfermedades como el

dengue, la fiebre amarilla o el chikungunya. “Este mosquito no está en el Mediterráneo, por lo que, en principio, no hay riesgo de transmisión. Sin embargo, el mosquito *Aedes albopictus*, conocido como mosquito tigre, sí se puede localizar en el Mediterráneo y sabemos que transmite el dengue y el chikungunya; lo que todavía desconocemos es si el *aedes albopictus*, puede transmitir el virus Zika. ”

El especialista destaca que aunque la picadura del mosquito es la forma más fácil de adquirir la infección, también existen otras circunstancias por las que el virus puede transmitirse:

1. Trasmisión de madre a hijo.

La trasmisión vertical (de madre embarazada a hijo) es la que más preocupa a los especialistas y la que ha provocado que se emitan las alertas mundiales.

Las autopsias que se han realizado a niños muertos han corroborado la existencia del virus Zika en sus tejidos y los análisis que se han realizado a madres embarazadas (se les ha pinchado para obtener una muestra de líquido amniótico) y que han permitido confirmar que el virus estaba en el líquido han confirmado que el contagio de la madre embarazada al niño es posible.

2. Transmisión por sangre.

Puede transmitirse por sangre porque hay una viremia, que es muy corta. Así, una persona con Zika agudo podría transmitir la enfermedad si hiciese una transmisión de sangre.

3. Vía sexual.

En la actualidad hay un caso descrito de transmisión sexual. “Se recomienda que las personas que tengan el virus Zika se abstenga de mantener relaciones sexuales al menos durante 15 días”, advierte el experto. Las razones son que el virus puede persistir en el semen.

4. Lactancia materna

Había mucha duda de si se podía transmitir por lactancia materna y López-Vélez aclara que parece que no se puede transmitir. “No hay evidencia de que se pueda transmitir por lactancia. Ante la duda, se recomienda que toda mujer que esté lactando un bebé y que tenga una infección aguda por Zika, no lacte al niño, al menos en 10 días”, explica.

Enero 2016

Datos y cifras de la OMS

- Esta enfermedad es causada por un virus transmitido por mosquitos del género *Aedes*.
- Los pacientes con enfermedad por el virus de Zika suelen presentar fiebre no muy elevada, exantema y conjuntivitis, síntomas que suelen durar entre 2 y 7 días.
- Por el momento no hay vacunas ni tratamientos específicos para esta enfermedad.
- La mejor forma de prevenirla consiste en la protección frente a las picaduras de los mosquitos.
- Se sabe que el virus circula en África, las Américas, Asia y el Pacífico.

Respuesta de la OMS

La OMS colabora con los países para:

- Definir las investigaciones sobre la enfermedad por el virus de Zika y darles prioridad convocando a expertos y asociados.
- Potenciar la vigilancia del virus de Zika y sus posibles complicaciones.
- Fortalecer la capacidad en la comunicación de riesgos para ayudar a los países a cumplir los compromisos adquiridos en virtud del Reglamento Sanitario Internacional.
- Proporcionar capacitación sobre la gestión clínica, el diagnóstico y el control de vectores, en particular a través de algunos centros colaboradores de la OMS.
- Fortalecer la capacidad de los laboratorios para detectar el virus.
- Ayudar a las autoridades sanitarias a aplicar las estrategias de control de los vectores destinadas a reducir las poblaciones de mosquitos del género Aedes, por ejemplo ofreciendo larvicidas para el tratamiento de aguas estancadas que no pueden limpiarse, vaciarse o cubrirse.
- Elaborar recomendaciones de atención clínica y seguimiento de las personas infectadas por el virus de Zika, en colaboración con expertos y otros organismos de salud.