

la familia como agente de salud



DOCUMENTACIÓN • Nº 47

Anorexia nervosa: experiencias familiares sobre el inicio del padecimiento, el tratamiento, la recaída y la remisión

1 de noviembre 2013

Laura González-Macías y Alejandro Caballero. Clínica de Trastornos de Alimentación del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

María Luisa Rascón. Dirección de Investigaciones Epidemiológicas y Psicosociales del Instituto Nacional de Psiquiatría Ramón de la Fuente Muñiz.

INTRODUCCIÓN

Dentro de los trastornos de la alimentación se encuentra la anorexia nervosa, la cual es una alteración psicológica y conductual relacionada con el acto de comer. Se caracteriza por la obtención ex profeso de un peso corporal menor al esperado para el género, la estatura y la edad de las personas afectadas, además de presentar amenorrea y un rechazo al incremento ponderal. (1,2) Inicia en la parte media de la adolescencia y cursa con una morbilidad psiquiátrica y médica considerable. (3) Afecta aproximadamente al 2% de las mujeres jóvenes y la proporción con los hombres es de 1:10. (4)

Los primeros casos de anorexia nervosa fueron descritos desde la Edad Media como 'anoréxicas santas'. (5) Se trata del único trastorno psiquiátrico que per se lleva a la muerte, y se atribuye a factores biológicos, psicológicos y sociales.

Probablemente Lasègue fue el primer médico del siglo XIX en sugerir que el rechazo de los alimentos constituía una forma de conflicto intrafamiliar entre la hija y sus padres. (6)

Aparentemente la percepción de la enfermedad de cada uno de los miembros de la familia juega un papel importante en la intervención y la respuesta al tratamiento.

A finales del siglo XIX Charcot recomendaba como tratamiento específico para la anorexia nervosa la parentectomía, limitándose toda influencia social. (5)

Sin embargo, en la época actual existen algunos estudios sobre tratamientos realizados a pacientes con anorexia nervosa donde se ha observado que cuando los padres se involucran en el tratamiento se han obtenido resultados positivos. (7)

Otras investigaciones han enfatizado la importancia de la familia en el mantenimiento de los trastornos de la alimentación, por lo que la intervención con los familiares ha sido un componente integral del tratamiento. (8,9) Asimismo se han buscado las causas de la anorexia nervosa, tratando de encontrar por qué únicamente algunos individuos son víctimas de esta anomalía. Estos autores apuntan al papel que desempeña la familia en el desarrollo de la anorexia nervosa. (10, 11, 12)

Un estudio de Bruch (13) reveló la existencia de conflictos ocultos relacionados con la actitud parental, en particular al describir a las madres como psicológicamente agonizantes que torturan a sus hijas con comentarios sobre sus dimensiones corporales y a los padres les atribuye una preocupación extrema por el peso y la figura de sus hijas, al igual que la de ellos mismos.

Kalucy et al. examinaron a 56 familias víctimas de la anorexia nervosa y encontraron que en muchos de los casos los padres también tenían problemas con el peso y con sus hábitos alimenticios. (10)

De la misma manera, Slade(14) menciona que existen dos factores predisponentes que pueden contribuir al desarrollo del trastorno de la alimentación: la insatisfacción con la propia vida y la baja autoestima, resultado de los conflictos adolescentes y de problemas interpersonales, lo cual apunta más hacia las primeras experiencias de la vida y aspectos relacionados con el área social.

Eisler et al.(15) mencionan la gran frecuencia de dificultades en el vínculo establecido entre la madre y la hija, por lo que la familia parece desempeñar un papel importante, no como agente causal específico del trastorno, pero sí con un estilo educativo sobreprotector que actúa como mantenedor del síntoma.

Algunas investigaciones (13,15) establecen descripciones de las madres y los padres de pacientes con trastorno de la alimentación, donde la madre está sobre involucrada y confundida en la relación con la hija, en tanto que el padre es descrito como frío y distante.

La emergencia de un trastorno de la alimentación en una hija puede alterar, sin duda, toda la dinámica familiar.

La primera iniciativa para incluir a la familia en el tratamiento de pacientes con anorexia nervosa fue realizada por Minuchin et al., (11) que se basaron en la descripción de familias 'psicosomáticas' y describieron familias alexitímicas que evitan el conflicto y las tensiones emocionales. Según estos autores las dificultades para verbalizar experiencias emocionales son debidas a que éstas son bloqueadas para evitar conflictos y mantener el 'mito de la armonía'. El síntoma somático sería el lenguaje de toda la familia.

A su vez, Selvini-Palazzoli et al. mencionan abiertamente la influencia de la familia en la aparición del trastorno. (16)

En una revisión de los estudios controlados sobre las relaciones familiares en los trastornos de la alimentación, Espina et al. (17,18) concluyen que las familias de pacientes con anorexia nervosa son en general más hostiles, desligadas e impulsivas; los padres no eran empáticos y presentaban déficit en la crianza fallando en ayudar a sus hijos a conocer el mundo de las emociones.

Desde el punto de vista de la terapia sistémica, la comunicación se da a través de la conducta alimentaria y puede ser la salida necesaria en familias en las que existe una dificultad para conectarse con el mundo emocional. (19)

Los principios teóricos y la aplicación clínica del abordaje propuesto por Minuchin et al. en sus inicios, han servido como base para la realización de numerosos estudios controlados sobre intervención familiar, realizados en el Hospital Maudsley, de Londres, (19) el cual es un modelo de tratamiento que actualmente respalda la intervención a los familiares que se lleva a cabo en esta institución especializada en trastornos de la alimentación.

En México no se encuentran datos publicados a este respecto, por tal motivo esta investigación pretende contribuir con un análisis de la forma en la que los propios sujetos que padecen el trastorno, y sus padres, conviven con él, narran su historia por

medio de las experiencias durante el inicio del trastorno, el tratamiento, en la recaída y en la remisión de la sintomatología.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se trata de un estudio cualitativo que pretende conocer las experiencias de las familias en cuatro momentos específicos: el inicio del trastorno, durante el tratamiento, en la recaída (1, 2, 3) y en la remisión.(21)

Se utilizaron entrevistas a profundidad focalizadas y se analizó el material por medio de un análisis de narrativa por ejes temáticos de acuerdo al modelo de Kolher Riessman. (1)

Informantes

Los informantes se eligieron de acuerdo a un muestreo teórico no probabilístico, en el trabajo de tesis se designaron cuatro unidades familiares conformadas por tres sujetos cada una, madre, padre e hija con anorexia nervosa. Para los fines del presente artículo sólo se analizará una unidad familiar.

Las entrevistas se realizaron por separado. La hija tenía que cumplir con por lo menos tres años de evolución de anorexia nervosa de acuerdo a los criterios del DSM-IVR,(1) haber presentado al menos una recaída y que durante este periodo tuviera una convivencia cercana con ambos padres y que hayan acudido al grupo de apoyo terapéutico de acuerdo al modelo del Hospital Maudsley.(1) Se les invitó a participar previo consentimiento informado por escrito en donde se les explicaron los objetivos del proyecto y se les aseguró anonimato, confidencialidad y que podían renunciar a participar en el momento que lo desearan.

Escenario

La presente investigación y las entrevistas se llevaron a cabo en un hospital de salud pública de tercer nivel de atención, con un área de especialización en trastornos de la conducta alimentaria.

Instrumentos

A los participantes se les realizó una entrevista semi estructurada focalizada, cada entrevista fue audio grabada y posteriormente transcrita de forma literal. El objetivo de las entrevistas cualitativas fue profundizar en el aprendizaje sobre lo que es importante en la mente de los informantes: sus significados, perspectivas y definiciones; el modo en que ellos ven y experimentan el mundo. (30)

1. Entrevista focalizada: también conocida como entrevista enfocada o centrada. Este tipo de entrevista fue desarrollada por Fisk y Kendall e implica una combinación de la

profundidad y la flexibilidad de las entrevistas no estructuradas con la dirección y puntualización de las entrevistas estructuradas.(31)

2. Guía de entrevista: la guía de entrevista es un apoyo que se utiliza para asegurarse de no omitir la exploración de temas clave con los entrevistados. (30) La guía diseñada para esta investigación fue semi-estructurada, ya que buscó llevar de la mano al entrevistador pero permitía que, si era pertinente, se pudiera indagar con mayor profundidad cualquiera de los temas. Contó con los siguientes apartados: aspectos sociodemográficos, percepción de la constitución y de la dinámica familiar, percepción y experiencias sobre la anorexia nervosa, el tratamiento, la recaída y las expectativas de curación.

Procedimiento

En este artículo se presentan los resultados de las entrevistas realizadas a profundidad a una de las cuatro unidades familiares investigadas con una hija con anorexia nervosa (madre, padre e hija) con respecto al inicio de la enfermedad, las experiencias sobre el tratamiento, las experiencias sobre el periodo de la recaída y las experiencias durante la remisión de la sintomatología.

Las entrevistas se llevaron a cabo de manera individual, por separado, sin realizar preguntas circulares, es decir durante la entrevista no hubo interacción entre ellos, y fueron transcritas y analizadas posteriormente por la investigadora (LGM). La entrevista con cada uno de los entrevistados tuvo una duración de una hora aproximadamente.

Análisis de los datos

El análisis de los datos se llevó a cabo por medio de un análisis narrativo en ejes temáticos, el cual enfatiza el contenido del texto, se ocupa de qué es lo que dicen los participantes más que cómo lo dicen. Su propósito es ver cómo los respondientes de la entrevista le dan orden al flujo de la experiencia, este enfoque metodológico examina la historia contada y analiza cómo se integran los recursos lingüísticos y culturales.

RESULTADOS

La familia que se presenta está conformada por tres miembros, la madre (A), el padre (M) y la hija (D) que, como ya se mencionó, cumple con los criterios de anorexia nervosa.(24) Ésta se presenta con un índice de masa corporal (IMC) 13 kgm^2 el cual se encuentra dentro de los niveles de desnutrición, ya que pesaba 36 kg y llegó a bajar 15 kilos en tres meses restringiendo toda clase de alimentos, pesándose tres veces al día y haciendo cálculos de consumo de calorías, presentando insomnio y ansiedad con crisis de angustia. Durante el tratamiento consiguió subir su IMC a 18 kgm^2 y logró pesar 48kg por lo cual seguía manteniendo un peso muy bajo, el cual se prolongó durante casi tres años. Presentó asimismo conductas rígidas oscilando entre el control y la impulsividad.

D vivía una relación problemática con ambos padres; la madre la convierte en su confidente y el padre era demasiado rígido y exigente. El tratamiento duró tres años aproximadamente en impasse hasta que los padres se involucraron en el mismo, participando en un grupo de apoyo terapéutico. (33) La paciente no mostró ninguna evolución.

Los ejes temáticos planteados para el análisis de la narrativa fueron: el inicio del trastorno, durante el tratamiento, el momento de la recaída y durante la remisión del síntoma.

ANÁLISIS DE LOS EJES TEMÁTICOS

El inicio del padecimiento

Durante el inicio del trastorno se muestra una estructura familiar muy específica: la madre (A) es la relación extramarital del padre (M) y muestra una gran fusión con la hija (D) y con la pareja de la misma, además de una distancia emocional muy notoria respecto del padre, quien se muestra totalmente alejado, desvinculado de la madre y de la hija, manteniendo un funcionamiento totalmente periférico.(34) La madre atribuye el inicio del padecimiento a que el padre comienza una nueva relación de pareja con una tercera mujer y que deja de darles dinero, razón por la cual la hija ya no puede continuar con sus estudios y la madre se tiene que procurar un trabajo.

(A) ‘...yo pienso que fue cuando mi hija no pudo seguir en la Universidad... de un día para otro nos citó y nos dijo que ya no nos iba a poder pagarle la Universidad, y yo pienso que fue el momento en que empezó... ella se sintió muy mal... yo pienso que eso fue le disparó su enfermedad...’

El padre da otro argumento y dice sentirse culpable de haber provocado la enfermedad de la hija atribuyéndole el hecho de que él le pidió que lo acompañara a ir con un médico para bajarla de peso al igual que a él.

(M) ‘... yo me culpo en parte de su enfermedad... empecé a ir a los mentados balines y bajé de peso... y yo veía que mi hija era más o menos gordita... yo veía como que de repente empezaba a hacerse así como que a un lado de los muchachos o de su grupo, precisamente por su pequeña obesidad... la llevé y empezamos a bajar de peso, yo me frené pero ella se siguió...’

La paciente atribuye el inicio de la enfermedad a ambas circunstancias, ve demasiado agresivo por parte del padre que la llevara con un médico para que la bajara de peso y además que se dedicó únicamente a cuidar lo que comía y a no alimentarse bien, porque no asistía a la Universidad y no tenía otra cosa que hacer, recordando las horas interminables que pasaba en el supermercado leyendo etiquetas.

(D) ‘...empecé haciendo dietas porque tenía sobrepeso, hasta que me gustó realmente ver cómo me veía bajando de peso, pero llegó un momento en el que ya no lo pude

controlar... mi papá me obligó a ir con un doctor... porque realmente yo no quería ir, para mí era como mucha agresión...'

El tratamiento

El tratamiento llevado a cabo en la Institución es el primero al que la paciente asiste, y al inicio se le invita a que participe y se involucre en su tratamiento, sin embargo debido a la ego sintonía con el padecimiento y a la ambivalencia a dejar el síntoma (32) es muy difícil que la paciente siga las indicaciones de los médicos y haga algo por ella misma para modificar su conducta. De tal forma que, debido a los resultados, fue necesario incluir a los padres en el mismo.

La dinámica familiar se modificó a partir del momento en el que se inicia el tratamiento en conjunto: los lazos entre la madre y la hija se hacen más fuertes, pero la madre continúa utilizando a su hija como confidente, hablando mal del padre. La pareja de la hija persiste en la fusión con la diada madre-hija, y aquella, a pesar de estar enojada con el padre, logra involucrarlo en el tratamiento. No obstante, la relación padre-hija se vuelve más distante.

D es quien pide ayuda, se encuentra desesperada por la forma en la que el trastorno se ha salido de su control. La madre se da cuenta pero se desentiende de la enfermedad y sólo a través de las amigas de su hija se involucra en el padecimiento.

(A) '...la verdad yo me tuve que poner a trabajar... creo que empezó a tener problemas porque sus amigas me comentaban que había llorado... como que se quería desmayar, pero yo tenía que seguir trabajando, porque en ese tiempo él no nos daba dinero,...se compró una báscula y empezó a decir que estaba muy gorda y empezó a comprarse ropa chiquita y fue cuando sí me empecé a dar cuenta,... y fue cuando D empezó a decir que necesitaba ayuda...'

El padre, aunque continúa desempeñando un papel periférico, logra observar el comportamiento restrictivo de su hija:

(M) '...yo veía que estaba bajando de peso, pero nunca me metí a fondo hasta que tocó fondo y D dijo que quería platicar con nosotros, y dijo que ya no se podía controlar, que ya había investigado este hospital y que sentía que se podía morir...'

D se encuentra desesperada, atrapada entre la inactividad y el control exhaustivo de la alimentación.

(D) '...me sentía mal en el sentido emocional,...lo primero fue darme cuenta de que utilizaba el trastorno para disfrazar muchas otras cosas, o sea que me sentía triste y enojada, creo que era mucho de que tenía muchos problemas con mis papás, o sea, a

pesar de que por encima no se veían problemas... yo siempre tenía mi linda cara, yo creo que ocupaba la anorexia para poder hacer eso...'

La recaída

La recaída es la ocurrencia de aquellos comportamientos en los que ya se había hecho un progreso y cuya reincidencia produce una disminución de lo conseguido, pudiendo empujar al paciente al nivel inicial de su patología. En los trastornos de la alimentación el momento más probable para la recaída es el primer año tras el alta. En los cinco años siguientes también resulta frecuente en relación con situaciones de estrés intenso y cambios vitales radicales. (21)

Durante la recaída la paciente regresa a las conductas de pesarse tres veces al día y al cálculo calórico que acostumbraba realizar y volvió a tener un peso dentro de los niveles de desnutrición, con un IMC de 16 kgm². Llegando a pesar 43 kg. La madre deja de presionar al padre para que se involucre en el tratamiento y éste, paradójicamente, empieza a acercarse a la hija, a contenerla, hasta lograr un acercamiento más adecuado mejorando la relación con ella. Al mismo tiempo logra acercarse más a la madre y ambos se involucran como pareja para ayudar a su hija y facilitarle el tratamiento y la atención requerida.

La madre atribuye la recaída al nivel de exigencia del padre, quien es controlador al prohibirle salir con amigos, la crítica constante en la vestimenta, el cuerpo y sus actividades:

(A) '...él es muy dominante, lo que él dice quiere que se haga a la hora que él dice y en el momento que él dice, yo creo que por eso no se llevan bien y chocan... y todo eso ha tenido que ver con la enfermedad de D...'

(A) '...me dijo la psicóloga, usted tiene que proteger a su hija, no su hija a usted y ahí me di cuenta de que sí era cierto que yo cometía muchos errores y me refugiaba en mi hija...'

El padre atribuye la recaída al mal vínculo entre él y la madre y que él era complaciente con su hija:

(M) '...nos siguió agarrando de clientes... pues porque yo todavía seguía yéndole a comprar lo que ella quería... y supuestamente yo quería quedar bien con ella y pues le compraba su caja de yogurt, su caja de aguas light, su caja de esto, su caja de lo otro y yo me sentía súper bien... ahora sé que era un error tremendo...'

(M) '...trato de mencionar que la situación de pareja era lo que nos pegaba principalmente... estábamos muy desunidos... entonces pues se triangulaba mucho'.

La hija observa la dificultad que hay entre sus padres para ponerse de acuerdo y la falta de control en su relación, la forma explosiva en la que se relacionan y que a ella la presionan sobremanera, tanto uno como el otro, exigiéndole más de lo que ella puede dar:

(A) ‘...con el trastorno tengo bien manejadas mis emociones, todas contenidas, todo controlado, cuando digo las cosas tengo problemas con mi papá, es mejor todo controlado... o sea el no comer lo ocupaba como para poder estar bien con ellos...’

La remisión

En cuanto a la remisión como una disminución de la intensidad del síntoma, (20-22) la paciente empieza a dejar de pesarse y disminuye notablemente la restricción de alimentos logrando alcanzar un peso sano (IMC de 22.1kgm² pesando 58 kg) y mantenerse en él. Las alianzas entre madre e hija se desdibujan y aquella deja de presionar a ésta para involucrarse y ocuparse más de la relación con el padre. De tal forma que consigue que la pareja de la paciente vuelva a cuidar de ella, así que puede dejar de trabajar y sentirse más apoyada y acompañada, lo que facilita que pueda soltar a su hija y permitirle que se vincule de mejor forma con su pareja. La hija toma la decisión de irse a vivir con ésta, logrando hacer la separación del vínculo simbiótico establecido entre la madre y la hija. (34)

La madre atribuye la remisión a que han liberado a la hija y la han dejado ser ella misma para hacerse responsable de sus cosas:

(A)’...ha respondido muy bien, yo pienso que ella se volvió muy responsable... Yo estaba al tanto de todo lo que comía, qué no comía... yo decidí ya no preguntarle, ella sabía si comía o no, yo no podía estar ya cuidándola todo el día...’

El padre atribuye la remisión a que dejó de estar controlando a su hija y a estar tan pendiente de ella, todavía le preocupan sus conductas como su forma de comer o de fumar, pero logra ya no criticarla ni exigirle que haga lo que él quiere, como antes:

(M) ‘...pues porque volviendo a lo mismo del inicio de la enfermedad... yo siento que yo fui el causante... por la culpabilidad de los mentados balines... que yo fui el causante de que ella se fue a la anorexia... bueno era lo que sentía antes, ahora ya no lo siento así...’

La hija habla de sentirse menos presionada y exigida por parte de ambos padres, también comenta que han dejado de controlarla, aparentemente el dejar de ser la confidente de la madre la ha fortalecido para poder ocuparse más de su pareja y de su hija:

(A)’...pues yo creo que al separarme de mis papás, tienes otras cosas en qué pensar y vas dejando todo eso que te afectaba, o sea, siento feo que mi mamá esté así, pero yo ahora tengo muchas otras cosas en que pensar... mi mamá se va haciendo a un lado y sus problemas también, sí me afectan pero no al grado de dejar de comer, o sea realmente me siento mucho más tranquila y relajada’

DISCUSIÓN

Los cuatro momentos de la evolución del padecimiento tienen diversos puntos de vista de acuerdo a cada uno de los informantes. En la bibliografía se menciona la relación simbiótica de la hija con la madre y la relación periférica establecida con el padre, (13, 34, 35) y en la información obtenida se ratifica esto, de tal forma que lograr que haya un cambio en las alianzas familiares (11,27) facilita la movilización de los vínculos. Además se confirma así la hipótesis inicial de Minuchin y Selvini-Palazzoli de que la hija enferma para 'reunir' a los padres. Se sabe que las primeras experiencias con la comida y los alimentos ocurren en el hogar y que la familia es la mayor influencia en el estilo de alimentarse, además de que el ambiente alrededor de la comida y los alimentos afecta, a su vez, esta respuesta.(36)

De acuerdo a esta investigación, aparentemente la rigidez y el control por parte de uno de los padres y la pérdida de las jerarquías en la familia son elementos centrales en la aparición y mantenimiento del padecimiento. (11,12, 36)De igual forma se puede observar que el inicio de las dietas estrictas puede ser un detonante para la anorexia nervosa. (11, 29, 37)

Los padres se encuentran sobre involucrados con la hija pero son incapaces de percatarse de las manifestaciones reales del trastorno y de sus necesidades. (36) La información obtenida concuerda con las ideas de Bruch sobre la relación establecida entre la madre y la hija y la preocupación del padre por el peso en sus hijas. (35,36)

La recaída tiene una función diferente para cada uno de los miembros de la familia y, en este caso, juega un papel fundamental en la remisión sintomática ya que se puede observar la función periférica del padre y la relación simbiótica con la madre. Es en la recaída donde el padre se involucra en el tratamiento y rescata a su hija del vínculo simbiótico con la madre, logrando modificar la dinámica familiar y restablecer las jerarquías. (11, 26, 36)

En la remisión se logra la independencia y los roles se vuelven a establecer, de tal forma que se puede observar la evolución del padecimiento y la desaparición del síntoma anoréxico.

En conclusión, en la presente investigación se pudo observar cómo la percepción de la enfermedad por cada uno de los miembros de la familia juega un papel primordial en la intervención y en la respuesta al tratamiento, además de que estos hallazgos son un primer paso para conocer las experiencias de cada uno de los integrantes de la familia durante el tratamiento y las expectativas que se tienen en cuanto a la remisión del padecimiento, aportando información que pudiera ser de utilidad para valorar futuras intervenciones.

Es necesario sin embargo examinar más profundamente el papel que juega la familia en los trastornos de alimentación ya que se puede observar que contribuyen tanto en la aparición del trastorno como en el mantenimiento del síntoma. Los comentarios sobre el peso y la figura en un ambiente propicio detonarán el padecimiento. Las relaciones familiares y las funciones parentales adecuadas son, pues, de vital importancia.

Finalmente, las expectativas de conocimiento sobre cómo se presenta el trastorno en una familia mexicana nos proporcionan una pauta para realizar mejores propuestas de tratamiento, enfocadas a necesidades más específicas.

Los padres de pacientes con anorexia nervosa pueden estar deseosos de encontrar la forma de ayudar a sus hijas con el padecimiento, por lo que es crucial involucrarlos en la atención para ayudarles a proveerles un adecuado apoyo en casa.

AGRADECIMIENTOS

A los doctores Samuel Jurado, Maria Emily Ito, Shoshana Berenzon, Maria Elena Medina-Mora, Marcela Blum, Víctor Ruíz Velasco y Beatriz Camarena por su apoyo y sus comentarios, y al Comité de Ciencia y Tecnología CONACYT.

REFERENCIAS

1. APA 'Manual Diagnósticos y Estadístico de los Trastornos Mentales' (Texto revisado. Barcelona, Ed. Masson; 2000).
2. Caballero AR, González-Macías L, Margain M, Ocampo M. 'Los trastornos de la conducta alimentaria'. Rivero A, Zarate H (eds.) 'Manual de trastornos mentales', (México DF: Asociación Psiquiátrica Mexicana, Lili promeco; 2005; 187-226)).
3. Le Grange D, Lock J.' Family-based treatment of adolescent anorexia nervosa: the Maudsley approach' (Londres, National Eating Disorder Information Center; 2005).
4. Hoek H, Van Hoeken D. 'Review of the prevalence and incidence of eating disorders' (International J Eating Disorders 2003,(34:383-396)).
5. Toro J. 'El cuerpo como delito' (España, Ariel SA; 1996).
6. Brumberg J. 'Fasting girls. The emergence of anorexia nervosa as a modern disease' (Cambridge, Cambridge Harvard University Press; 1988).
7. Eisler IDC, Hodes M et al. 'Family therapy for adolescent anorexia nervosa: the results of a controlled comparison of two family interventions' (J Child Psychol Psychiatry 2000;(41:727-736)).
8. Lasègue C. 'De l'anorexie hystérique '(Archives General Medicine 1873. New York International University Press; 1964).
9. Strober M, Humphrey LL. 'Familial contributions to the etiology and course of anorexia nervosa and bulimia' (J Consult Clinical Psychology 1987, (55:654-659)).
10. Kalucy R, Crisp, Harding B. 'A study of 56 families with anorexia nervosa' (Br J Med Psychol 1977,(50:381-395)).

11. Minuchin S, Rosman B, Baker L. 'Psychosomatic families: anorexia nervosa in context' (Cambridge, Massachusetts: Harvard University Press; 1978).
12. Strober M, Freeman R, Lampert C, Diamond J et al. 'Controlled family study of anorexia nervosa and bulimia nervosa: evidence of shared liability and transmission of partial syndromes' (American J Psychiatry 2000, (157:393-401)).
13. Bruch H. 'Family transactions in eating disorders' (Comprehensive Psychiatry 1971, 12(3):238-248)).
14. Slade P. 'Towards a functional analysis of anorexia nervosa and bulimia nervosa' (British J Clinic Psychology 1982, (21:167-179)).
15. Eisler I, Dare C, Hodes Mea. 'Family therapy for adolescent anorexia nervosa: the results of a controlled comparison of two family interventions' (J Children Psychology Psychiatry 2000, (41:727-736)).
16. Selvini-Palazzoli M, Cirillo S, Selvini M, Sorrentino AM. 'Muchachas anoréxicas y bulímicas' (Buenos Aires, Paidós Terapia Familiar; 1999).
17. Espina A, Pumar B, García E, Santos et al. 'Una revisión sobre los estudios controlados sobre interacción familiar en la anorexia nerviosa' (Cuadernos Terapia Familiar 1995,(27:5-17)).
18. Espina A, Ortega M, Ochoa de Alda I, Martínez A et al. 'Alexitima, familia y trastornos alimentarios' (Anales Psicología 2001,17(1):139-49).
19. Le Grange D, Eisler I, Dare Cea. ' Evaluation of family therapy in anorexia nervosa: a pilot study' (International J Eating Disorders 1992, (12:347-357)).
20. Balcells A. 'Patología general' (Cuarta edición. Barcelona, Toray; 1974).
21. Jauregui I. ' Cronicidad en trastornos de la conducta alimentaria' (Trastornos Conducta Alimentaria 2009,(10:1086-1100)).
22. Seva A. 'Psiquiatría clínica' (Barcelona, Espax; 1979).
23. Kohler RC. 'Narrative analysis' (Narrative, memory and everyday life. United Kindom,University of Huddersfield; 2005).
24. DSM-IV-TR. 'Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders' (Washington, DC, American Psychiatric Association; 2000).
25. Eisler I, Le Grange D, Asen K. 'Handbook of eating disorders ' (Chichester, Wiley; 2003).
26. Le Grange D, Lock J. 'Treating bulimia in adolescents: A family-based approach' (J Canadian Academic Children Adolescent Psychiatry 2009, 18(1):67-68).

27. Rhodes P. 'The Maudsley model of family therapy for children and adolescents with anorexia nervosa: Theory, clinical practice, and empirical support' (ANZJFT 2003,24(4):191-198).
28. Rhodes P, Brown J, Madden S. 'The Maudsley of family -based treatment for anorexia nervosa: a qualitative evaluation of parent-to-parent consultation' (J Marital Family Therapy 2009,35(2):181-192).
29. Le Grange D. 'La terapia de familia del Maudsley en el tratamiento de la anorexia nerviosa del adolescente' (World Psychiatry 2005, 3(3):142-146).
30. Taylor S, Bogdan R. 'Introducción a los métodos cualitativos de investigación' (Barcelona, Paidós; 1987).
31. Taylor S, Bogdan R. 'Introducción a los métodos cualitativos de investigación' (Barcelona, Ed. Paidós Básica; 1996).
32. Tierney SF JRE. 'Living with the 'anorexic voice': A thematic analysis' (Psychology and Psychotherapy, Theory Research Practice 2010, (83:243-254)).
33. Treasure J, Sepulveda A, MacDonald P, Whitaker W et al. 'The assessment of the family of people with eating disorders' (European Eating Disorders Review 2008; DOI (10.1002)).
34. Bruch H. 'The Golden Cage: the enigma of anorexia' (Cambridge, Massachusetts, Harvard University Press; 1978).
35. Bruch H. 'Anorexia nervosa: therapy and theory' (The American J Psychiatry 1982, 139(12):1531-1538)).
36. Loth KN-S, Croll JK. 'Informing family approaches to eating disorder prevention: perspectives of those who have been there' (International J Eating Disorders 2009, (42:146-152)).
37. Rausch C, Bay L. 'Anorexia nervosa y bulimia, amenazas a la autonomía' (Quinta edición. Buenos Aires, Paidós; 2000).