

# USO DE PORNOGRAFÍA EN ADOLESCENTES Y EDUCACION SEXUAL

TFW Report N° 42

Diciembre 2021

**E**n los últimos años se observa un incremento del uso de pornografía en los adolescentes. El primer contacto con la pornografía se adelanta a edades precoces como la niñez, estabilizándose en la adolescencia. Este incremento se puede explicar por la teoría de “triple A Engine”, la accesibilidad, asequibilidad y anonimato de la pornografía en internet; y por la paulatina aceptación del uso pornografía, llegando a ser un fenómeno normalizado en nuestra cultura. Los medios de uso de pornografía más frecuentes son el móvil 50,7% - 67% y el ordenador 43,1% - 30%.

## Consecuencias del uso de pornografía

Los posibles efectos derivados del uso de pornografía siguen siendo un debate no resuelto en la investigación. En adolescentes se ha asociado con dificultades en las relaciones interpersonales, comportamientos agresivos, ver a las personas como objetos y estereotipos de género, entre otros.

Cabe recalcar que este uso no siempre es intencional. Alrededor del 17,4% de los adolescentes encontraron la pornografía de forma accidental, siendo 1 de cada 5 adolescentes los que han visto pornografía de forma involuntaria.

Respecto a los posibles beneficios, la pornografía se ha asociado a una fuente de información que responde a la curiosidad o que enseña sobre el sexo a los adolescentes.

## Educación sexual

Una investigación realizada en España encontró que el 30,1% de los adolescentes no ha recibido ninguna educación sexual y solo el 21,9% de todos los participantes, reportó una educación sexual satisfactoria, que respondiera a todas o la mayoría

de sus dudas. Varias investigaciones advierten de los riesgos del uso de pornografía como fuente de información sexual. Otros autores, plantean que el usuario puede aprender las conductas observadas en la pornografía por medio del aprendizaje vicario. Además, varios estudios afirman, que las principales fuentes de información de los adolescentes en materia de sexualidad son la pornografía y sus iguales; sólo el 17% considera como principal fuente de información a sus profesores y el 13% a sus padres.

Los resultados sobre las utilidades, consecuencias, y educación sexual en relación con el uso de pornografía en población adolescente son muy variados y existen muy pocos estudios con muestra española. Por ello, el objetivo de este estudio fue realizar una aproximación al comportamiento de los adolescentes respecto al uso de pornografía y la educación sexual recibida en una muestra española.

## MATERIAL Y MÉTODO

### Muestra

El estudio comprendió una muestra de 275 adolescentes (140 hombres y 135 mujeres), entre 10-18 años ( $M = 15.19$ ,  $SD = 1.18$ ). La mayoría (95,2%) eran españoles. Orientación sexual: 85% heterosexual, 10,9% ambas (bisexual), 4,1% otras. Situación familiar: 78,8% padres casados, 11,7% padres divorciados/separados, 9,5% otras. Creencias religiosas: 44,9% católico no practicante, 34,7% no religioso y 20,4% Otras.

### Procedimiento

Se realizó una encuesta online que fue respondida por los participantes por medio de la aplicación “google formulario”. El consentimiento informado

se solicitó por correo electrónico a los centros educativos pertinentes.

## RESULTADOS

El 74.27% de los participantes (62,6% hombres y 37,4% mujeres) había visto pornografía en alguna ocasión (Tabla 1). Respecto a la intencionalidad, el 60.59% escogió la opción “sí he buscado yo directamente”, y el 39.41% restante, refirió un contacto involuntario (“por casualidad” y “porque alguien me la enseñó”). Respecto al medio de uso de pornografía, la mayoría de los participantes (92%) observó pornografía a través del móvil, seguido por un 37.69% a través del ordenador (Gráfico 1). Respecto a la educación sexual, el 53.45% de los participantes habló en algún momento con sus padres sobre sexualidad y únicamente un 20.73% de los participantes recuerda haber hablado con sus padres sobre pornografía.

Por otro lado, el 31,8% de los participantes utilizaban la pornografía como medio de aprendizaje (Gráfico 2). Además, se observó que el 52,8% de los participantes hace referencia a la visión de las personas como objetos y el 48,39 a un aumento del machismo como principales consecuencias de la pornografía (Gráfico 3).

No se encontró una relación entre la situación de la familia de origen, la religiosidad ( $p=0.190$ ) y el uso de pornografía ( $p=0.292$ ).

## MUESTRA

En nuestra muestra el consumo de pornografía es una práctica habitual entre los adolescentes, con porcentajes similares a los que se presentan en varios estudios de muestra española, donde el 62,5% ha visto pornografía alguna vez, y más del 50% de los adolescentes usan la pornografía de forma habitual. El porcentaje de adolescentes que accedió a la pornografía de forma accidental en nuestra muestra, es superior al que se registra en otros estudios, un hecho que puede deberse a la falta de representatividad de la muestra. Sin embargo, al igual que en investigaciones previas, el medio de preferencia de uso de pornografía en nuestra muestra sigue siendo el móvil con superioridad frente al resto de medios como el ordenador o tablet. Este fenómeno, podría deberse a la teoría “triple A engined”, por la facilidad de el acceso y anonimato que provee este medio en particular.

La variable utilidades y consecuencias se dividió en dos partes para tener una perspectiva más clara de los datos. Las utilidades más frecuentes de la pornografía en la muestra, fueron: aprender sobre sexualidad e ideas para tener sexo, resultado que se repite en múltiples investigaciones. Estos re-

sultados, reflejan que las motivaciones de uso de pornografía en la muestra se inclinan a resolver dudas (relaciones sexuales, cuerpo humano, interacciones con sexo opuesto).

Rothman et al (2018), afirman que un programa de educación sexual en los colegios podría ser una herramienta útil para la resolución de dudas y prevención del uso de pornografía. Debido al interés y la curiosidad sexual, los resultados indican que los programas de educación sexual, podrían ser una herramienta que ayude a los adolescentes a disminuir el uso de pornografía e informarse sobre sexualidad en fuentes fiables.

De igual manera, se observó cómo la pornografía puede ser un factor que moldea la idea de las relaciones sexuales en los adolescentes. Estudios previos apoyan estos resultados, donde los efectos de la pornografía se relacionan con la visión de las personas como objetos y el aumento del machismo, repercutiendo en la calidad de las relaciones interpersonales y la creación de estereotipos de género.

El porcentaje del uso de pornografía de la muestra refleja el fenómeno de la normalización o naturalización de la pornografía, sin embargo, teniendo en cuenta los datos, hablar de pornografía con sus familiares parece seguir siendo un tema tabú. Debido al bajo porcentaje de participantes que ha hablado sobre pornografía con sus padres, los resultados podrían explicar las carencias en materia de educación sexual que se han observado en otros estudios y justifican el uso de pornografía como fuente de información.

## CONCLUSIONES

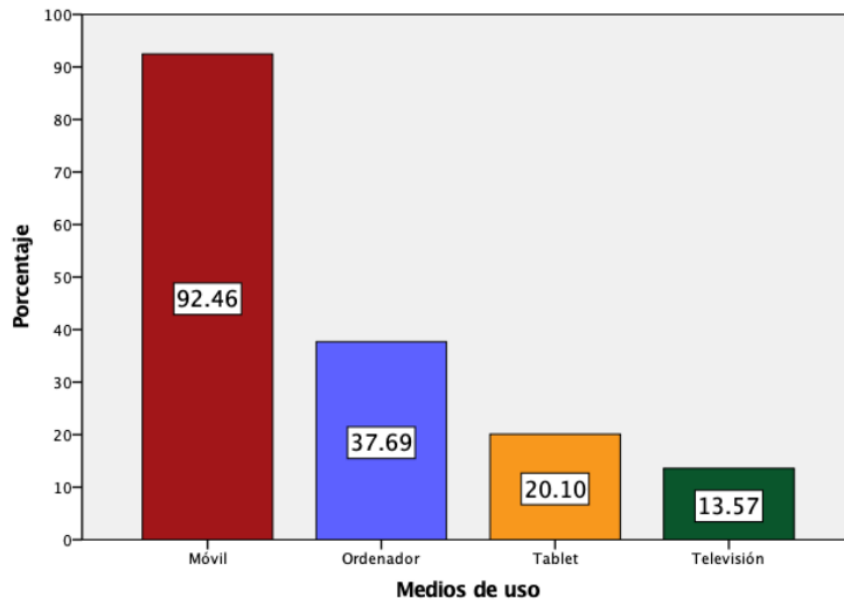
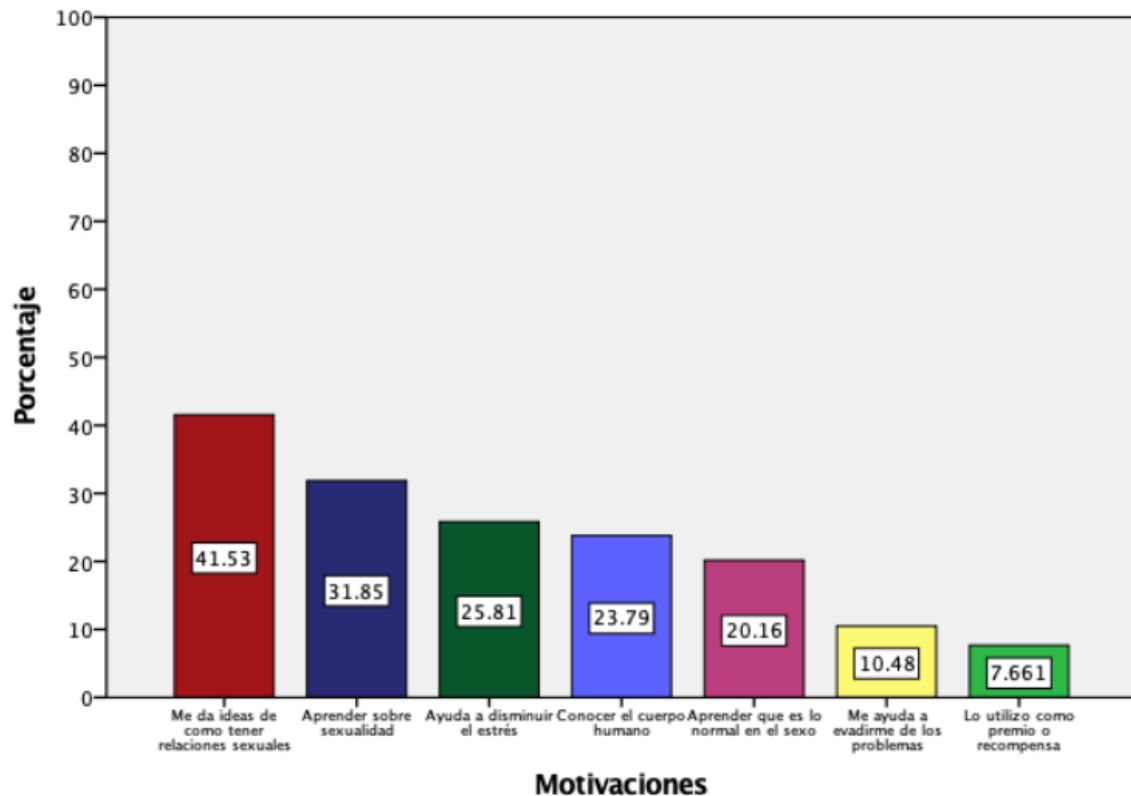
- 1) El uso de pornografía es una práctica habitual entre los adolescentes.
- 2) Entre el 31-42% de ellos, lo utilizan como método de aprendizaje en sexualidad.
- 3) Un programa de educación sexual en los colegios, podría ayudar a resolver sus dudas y disminuir el uso de pornografía.
- 4) El uso de pornografía puede influir en la visión que tenemos de las personas, fomentando la desigualdad y estereotipos de género.

### Limitaciones del estudio

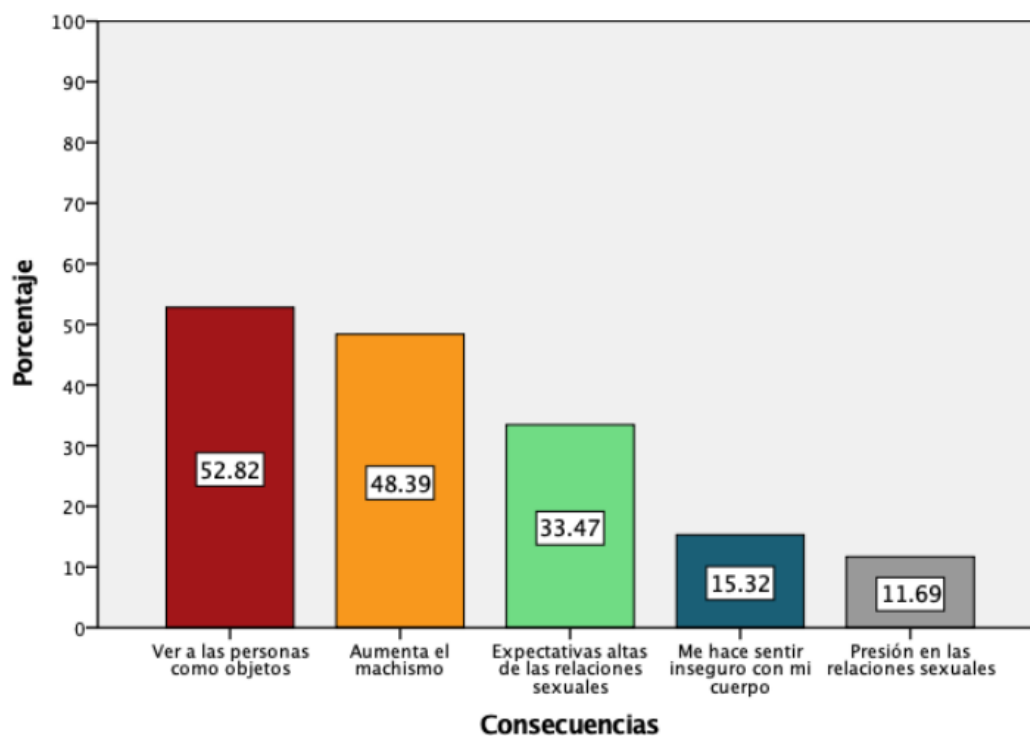
El tamaño reducido de la muestra y falta de representatividad demográfica de los participantes no permite generalizar los datos a población española. Se recomienda para una futura investigación utilizar cuestionarios estandarizados, para obtener medidas fiables y válidas sobre el comportamiento de los adolescentes frente al uso de pornografía y su interés por la educación sexual.

**Tabla 1.** Uso de pornografía en hombres y mujeres.

Sexo	Uso de pornografía n (%)		
	Si	No	Total
Hombre	127(90,7%)	13(9,3%)	140(100%)
Mujer	76(56,3%)	59 (43,7%)	135 100%
Ambos	203(73,8%)	72(26,2%)	275(100%)

**Gráfico 1** Porcentaje de medios de uso de pornografía**Gráfico 2** Motivaciones de uso de pornografía

**Gráfico 3 Consecuencias del uso de pornografía**



*Autores : Gabriel Serrano Romero (University Foundation San Pablo CEU), Alejandro Villena (Consulta Doctor Carlos Chiclana), Carlos Chiclana (Consulta Doctor Carlos Chiclana)*  
*Extracto de la Revista des Sexología 2020; 9: 52-59*